

Korduma kippuvad küsimused

Sisukord

Sissejuhatus.....	5
Konto seadistamine.....	5
Kas minu rakenduse andmed varundatakse kuhugi?.....	5
Kas minu rakenduse andmeid jagatakse kellegagi?.....	5
Kas pean oma kontost välja logima iga kord, kui lõpetan rakenduse kasutamise?.....	5
Kuidas muuta rakenduse konto e-posti aadressi?.....	5
Veresuhkrunäidud ja söögikorramarkerid.....	6
Miks näitab rakendus söögikorramarkeri kuva, kui olen söögikorramarkeri sätte oma glükomeetris välja lülitanud?.....	6
Ma ei saa rakendusest veresuhkrunäitu kustutada. Miks?.....	6
Lisasin rakenduses veresuhkrunäidule tegevuse, söögikorra ja foto, kuid ei näe seda teavet jaotises My Readings (Minu näidud).....	6
Miks valib rakendus söögikorra (nt lõuna) kuval Meal Marker (Söögikorra marker)?.....	6
Mille poolest erinevad Standard Mode (Standardne režiim) ja Averages Mode (Keskmiste režiim) laiendatud graafikul?.....	6
Mida tähendavad rakenduses värvid? Minu veresuhkrunäidud on mõnikord tähistatud rohelise, kollase või punase värviga.....	6
Ma ei näe oma manuaalseid insuliiniannuseid laiendatud graafikul. Miks?.....	7
Kuidas lisada rakenduses glükomeetrinäidule söögikorramarkereid või neid muuta?.....	7
Kuidas lisada veresuhkrunäitu käsitsi?.....	7
Kuidas muuta manuaalset veresuhkrunäitu?.....	8
Kuidas kustutada loendist manuaalne näit või mis tahes element, näiteks söögikorrad või ravimivõtud?.....	8
Kuidas muuta söögikorramarkerit näidul, mis on varem märgitud või mida pole mitte kunagi märgitud?.....	8
Kuidas lisada veresuhkrunäidule foto, tegevus või söögikord?.....	8
Kuidas peatada kuva Meal Marker (Söögikorramarker) automaatne kuvamine rakenduses?.....	8
Kuidas muuta laiendatud graafikul ajavahemikku?.....	8
Mille poolest erinevad graafikul minu glükomeetri veresuhkrunäidud ja manuaalsed veresuhkrunäidud?.....	9
Kuidas vaadata oma insuliini- ja süsivesikukirjeid veresuhkrunäidu laiendatud graafikul?.....	9
Kas manuaalsed näidud mõjutavad minu mustreid?.....	9
Kuidas kohandada laiendatud graafikuvaadet?.....	9
Veresuhkrunäidud ja reisimarkerid.....	10
Ühe mu veresuhkrunäidu kõrval on lennukisümbol. Mida see tähendab?.....	10
Mõned minu veresuhkrunäidud ei ole laiendatud graafikul joonega ühendatud. Miks?.....	10
Glükomeetri sätted.....	10
Kui avan glükomeetris jaotise Settings (Sätted), kaob ühendus rakendusega. Miks?.....	10
Kuidas glükomeetrit ümber nimetada?.....	10
Kuidas CONTOUR™-iga ühendatud glükomeetri sätteid (nt heli) välja või sisse lülitada?.....	10
Kuidas hoida glükomeetri kuupäev ja kellaeg alati sünkroonis rakenduse kuupäeva ning kellaajaga?.....	11
Kuidas sünkroonida CONTOUR™-iga ühendatud glükomeetri kuupäev ja kellaeg ühekordselt rakenduse kuupäeva ning kellaajaga?.....	11

Glükomeetri ja rakenduse ühendus.....	11
Kuidas lahutada CONTOUR™-iga ühendatud glükomeeter?.....	11
Kuidas siduda rakendusega teine CONTOUR™-iga ühendatud glükomeeter?.....	11
Kas ma saan siduda kellegi teise glükomeetri oma nutitelefoni rakendusega CONTOUR DIABETES?.....	12
Ma ei saa rakendusest glükomeetri sätteid muuta. Miks?.....	12
Minu glükomeetri ja rakenduse ühendus katkes äkitselt. Miks?.....	12
Mul on mitu glükomeetrit. Kas ma saan neid kõiki rakendusega kasutada?.....	12
Minu glükomeeter ei näi olevat rakendusega ühenduses. Miks?.....	12
Mis juhtub, kui lahutan CONTOUR™-iga ühendatud glükomeetri?.....	12
Minu glükomeeter on seotud ka insuliinipumbaga. Kuidas see mõjutab glükomeetrit ja rakendust CONTOUR™DIABETES?.....	13
Navigeerimine.....	13
Pluss (+) jaotises My Readings (Minu näidud) on hall. Miks?.....	13
Kasutasin aadressi contourfood.com enne, kui funktsioon My Meal Planner (Minu söögikordade planeerija) oli rakenduses CONTOUR Diabetes saadaval. Nüüd näen, et ükski minu contourfood.com-i andmetest pole minu rakenduse kontrol. Miks?.....	13
Minu contourfood.com-i andmeid ei sünkroonita rakenduse CONTOUR™ DIABETES kontoga. Miks?.....	13
Tegin mingi valiku ega näinud nuppu Save (Salvesta), ainult nuppu Done (Valmis) ja Back (Tagasi). Kas minu valik salvestatakse?.....	13
Kuidas naasta eelmisele kuvale, kui puudub nupp Back (Tagasi)?.....	13
Kuidas leida oma veresuhkrunäitude kohta üksikasjalik graafik?.....	14
Kuidas saan muuta mustrite tüüpe, mille kohta saan teatisi?.....	14
Kuidas peamenüü abil rakenduses navigeerida?.....	14
Kuidas kasutada nuppe rakenduses navigeerimiseks?.....	15
Kuidas rakenduses kerida?.....	15
Kuidas üksust rakenduses kustutada?.....	15
Mida tähistavad rakenduses olevad sümbolid?.....	16
Meeldetuletused ja mustrid.....	16
Mida tähendab märkus Improved (Paranenud), kui see kuvatakse mustril?.....	16
Ma ei näe rakendust kasutades ühtegi mustrit. Miks?.....	16
Rakendus saadab mulle mustrite kohta sõnumeid. Mis on mustrid?.....	16
Töötasin mustri kallal ja see viidi ajalukku. Miks?.....	16
Näen lillat nuppu suvandi Main Menu (Peamenüü) üksuse My Patterns (Minu mustrid) kõrval ja ka kuva My Readings (Minu näidud) ülaosas asuval menüüsümbolil. Mida see tähendab?.....	17
Kui vaatan mustrite ajalugu, näen erinevaid silte oma mineviku mustritega. Mida need tähendavad?.....	17
Kuidas määrata veresuhkru mõõtmise või tegevuse logimise meeldetuletust?.....	17
Kuidas seadistada teatud meeldetuletusi sündmuste kohta, nagu arstivisiit või pingeline nädal?.....	17
Kuidas peatada mustriteate kuvamine minu mobiilseadmes?.....	18
Kuidas peatada määratud meeldetuletus?.....	18
Mille poolest erinevad meeldetuletused proovi meeldetuletusplaanidest?.....	18
Aruanded ja kohtumised.....	18
Kuidas salvestada teavet tulevaste arstivisiitide ja tervishoiutöötajate kohta?.....	18
Kuidas saan saata tervishoiuimeeskonnale kokkuvõtliku aruande veresuhkrunäitude kohta?.....	19
Sihtvahemikud ja kriitilised väärtused.....	19
Miks on minu glükomeetri jaotises Settings (Sätted) mitu sätet Target Range (Sihtvahemik)? Alguses oli seal ainult Overall Target (Üldine sihtvahemik).....	19

Miks erinevad glükomeetri sihtvahemikud rakenduse omadest?.....	19
Näen oma CONTOUR™-iga ühendatud glükomeetri sätetes valikut Fasting Target Range (Paastuaegne sihtvahemik), kuid rakenduses pole paastuaegset sihtvahemikku. Miks?.....	19
Kas glükomeetri näidud HI (Kõrge) ja LO (Madal) kattuvad rakenduse näitudega Critical High (Kriitiliselt kõrge) ja Critical Low (Kriitiliselt madal)?.....	20
Kui mul on rohkem kui üks glükomeeter, kas nende sihtvahemikud võivad erineda?.....	20
Kas sihtvahemikke saab muuta pärast seda, kui glükomeeter ja rakendus on seadistatud?.....	20
Kuidas muuta oma sihtvahemikke pärast nende määramist?.....	20
Kuidas muuta sätet Critical High (Kriitiliselt kõrge) või Critical Low (Kriitiliselt madal)?.....	20
Kellaaja ja kuupäeva sünkroonimine.....	20
Reisisin ja vahetasin ajavööndeid. Minu mobiilseade värskendas aega, et see vastaks ajavööndile, kuid glükomeeter ei teinud seda. Miks?.....	20
Interneti-/võrguühenduste tõrkeotsing.....	21
Sain veateate Unable to connect (Ei saa ühenduda). Mida peaksin tegema?.....	21
Miks palub rakendus CONTOUR™DIABETES mul asukoha sisse lülitada?.....	21
Materjali number.....	21

Sissejuhatus

See juhend sisaldab kõiki rakenduse Contour Diabetes spikrikuvaid. Spikrikuvad on küsimuse ja vastuse kujul, rühmitatuna järgmiste pealkirjade alla.

1. Konto seadistamine
2. Veresuhkrunäidud ja söögikorramarkerid
3. Veresuhkrunäidud ja reisimarkerid
4. Glükomeetri sätted
5. Glükomeetri ja rakenduse ühendus
6. Navigeerimine
7. Meeldetuletused ja mustrid
8. Aruanded ja kohtumised
9. Sihtvahemikud ja kriitilised väärtused
10. Kellaaja ja kuupäeva sünkroonimine
11. Interneti-/võrguühenduste tõrkeotsing

Mõned spikrikuvad sisaldavad veresuhkru mõõtmise numbreid. Kuna eri riikides kasutatakse eri mõõtühikuid, näidatakse neid juhendis kujul $\langle \# \rangle \langle \text{units} \rangle$, kus need numbrid rakenduses kuvatakse.

Konto seadistamine

Kas minu rakenduse andmed varundatakse kuhugi?

Jah. CONTOUR™-i pilvekonto loomisel sünkroonitakse teie andmed pilve iga kord, kui andmeid lisate või muudate.

Kas minu rakenduse andmeid jagatakse kellegagi?

Teie isiklike andmeid ei jagata kõrvaliste isikute ega ettevõtetega.

Kas pean oma kontost välja logima iga kord, kui lõpetan rakenduse kasutamise?

Ei. Parem on olla rakenduse kontosse sisse logitud isegi siis, kui rakenduse sulgete. Kui te olete rakendusse sisse logitud ühes või mitmes mobiilseadmes, on teie teave saadaval kõigis neis seadmetes iga kord, kui seadmed sünkroonivad andmed CONTOUR™-i pilve.

Kuidas muuta rakenduse konto e-posti aadressi?

1. Minge lehele **Main Menu** > **Settings** > **My Account** (Peamenüü > Sätted > Minu konto).
2. Meiliaadressi muutmiseks puudutage seda.

Veresuhkrunäidud ja söögikorramarkerid

Miks näitab rakendus söögikorramarkeri kuva, kui olen söögikorramarkeri sätte oma glükomeetris välja lülitanud?

Funktsioon Meal Marker (Söögikorramarker) on rakenduses *alati* saadaval. Kui lülitate glükomeetris söögikorramarkerid välja, saate veresuhkrunäitudele söögikorramarkeri lisada ainult rakenduses.

Kui jätate rakenduses sätte Meal Marker Prompt Screen (Söögikorramarkeri hüppikkuva) sisselülitatuks, ilmub kuva Meal Marker (Söögikorramarker) automaatselt iga kord, kui veresuhkrunäite glükomeetrist sünkroonitakse.

Ma ei saa rakendusest veresuhkrunäitu kustutada. Miks?

Glükomeetrist sünkroonitud veresuhkrunäite ei saa rakenduses kustutada; kustutada saab ainult käsitsi sisestatud veresuhkrunäite.

Lisasin rakenduses veresuhkrunäidule tegevuse, söögikorra ja foto, kuid ei näe seda teavet jaotises My Readings (Minu näidud).

1. Leidke jaotises My Readings (Minu näidud) veresuhkrunäit.
2. Üksikasjade avamiseks puudutage näidu aja lähedal olevat ala, üksikasjade sulgemiseks puudutage uuesti sama ala.

Miks valib rakendus söögikorra (nt lõuna) kuval Meal Marker (Söögikorra marker)?

Rakendus pakub päevalõikude ajavahemikke aegadele Breakfast (Hommikusöök), Lunch (Lõunasöök), Dinner (Õhtusöök) ja Overnight (Öine), saate neid muuta oma ajakavale sobivaks. Teie mugavuse huvides valib rakendus teile söögikorra tüübi, võttes aluseks selle, millal lugem saadi ja millisesse päevalõiku see kuulub.

Mille poolest erinevad Standard Mode (Standardne režiim) ja Averages Mode (Keskmiste režiim) laiendatud graafikul?

Režiim Averages Mode (Keskmiste režiim) võimaldab teil näha veresuhkrunäitude keskmisi mingi ajavahemiku kohta; režiim Standard Mode (Standardne režiim) näitab üksikuid veresuhkrunäite ühe päeva kohta. Lisateabe saamiseks tehke järgmist.

1. Valige **Main Menu > My Readings** (Peamenüü > Minu näidud).
2. Pöörake mobiilseade külili või puudutage kuva My Readings (Minu näidud) ülasaosas olevat graafikut.
3. Puudutage laiendatud graafiku ülasaosas olevat nuppu (i).

Mida tähendavad rakenduses värvid? Minu veresuhkrunäidud on mõnikord tähistatud rohelise, kollase või punase värviga.

CONTOUR™-i süsteem – CONTOUR™-iga ühendatud glükomeeter ja rakendus CONTOUR™DIABETES üheskoos – annab värvide abil kasutajale teada, kas veresuhkrunäit on sihtvahemiku piires või sellest väljaspool.

Veresuhkrunäitudega kasutatakse kolme järgmist värvi.



Roheline: veresuhkrunäit ON sihtvahemikus



Kollane: veresuhkrunäit on sihtvahemikust KÕRGEM



Punane: veresuhkrunäit on ALLPOOL sihtvahemikku

MÄRKUS: Kui muudate veresuhkrunäidul söögikorramarkerit, võrreldakse seda muu sihtvahemikuga ja värv võib olenevalt uuest sihist muutuda.

Ma ei näe oma manuaalseid insuliiniannuseid laiendatud graafikul. Miks?

Ravimit, mille sisestate käsitsi loendisse Medication (Ravim), ei kuvata laiendatud graafiku vaates. Kui valite aknas Customize Your Graph (Graafiku kohandamine) suvandi Fast-acting insulin (Kiiretoimeline insuliin), kuvatakse ainult alalt **Edit Entry > Medication** (Sisestuse redigeerimine > Ravim) valitud kiiretoimeline insuliin. Pikatoimelist insuliini laiendatud graafikul ei kuvata.

Kuidas lisada rakenduses glükomeetrinäidule söögikorramarkereid või neid muuta?

1. Avage rakendus. Puudutage jaotises My Readings (Minu näidud) veresuhkrunäidu nappu.



2. Kui ilmub kuva Edit (Redigeeri), puudutage söögikorraikooni ja seejärel nappu Meal Marker (Söögikorramarker). Sellel koval saate söögikorramarkerit ja söögikorra tüüpi muuta või selle lisada.

MÄRKUS: Kui muudate veresuhkrunäidul söögikorramarkerit, võrreldakse seda muu sihtvahemikuga ja värv võib olenevalt uuest sihist muutuda.

Kuidas lisada veresuhkrunäitu käsitsi?

Tehke rakenduses järgmist.

1. Valige **Main Menu > My Readings** (Peamenüü > Minu näidud). Puudutage kuva paremas ülanurgas nappu (+).
2. Teil palutakse määrata kuupäev ja kellaeg. Süsteem eelvalib uue näidu jaoks teie mobiilseadme praeguse kuupäeva ja kellaaja.
3. Kuupäeva või kellaaja muutmiseks kerige soovitud kuupäeva või kellaajani. Valiku salvestamiseks puudutage nappu Done (Valmis).
4. Veresuhkru väärtuse sisestamiseks puudutage tühja veresuhkrunäidu nappu ja sisestage number. Väärtuse salvestamiseks puudutage nappu Done (Valmis). Nüüd on kuva Meal Marker (Söögikorramarker) saadaval.
5. Rakendus valib söögikorramarkeri ja söögikorra tüübi näidu aja põhjal. Kinnitamiseks puudutage nappu Save (Salvesta) või teist markerit ja/või söögikorra tüüpi.

MÄRKUS: Valiku tühistamiseks puudutage uuesti söögikorramarkerit või söögikorra tüüpi. Kui te ei soovi ühtegi söögikorramarkerit ega söögikorra tüüpi selle näiduga siduda, puudutage nappu No Mark (Markerita).

6. Kui olete söögikorramarkeritega lõpetanud, puudutage nappu Save (Salvesta).
7. Ilmub kuva Edit (Redigeerimine), et saaksite lisada oma näidule üksikasju, nagu söögikord, foto, märkus, tegevus või ravimivõtt.

- Manuaalse näidu salvestamiseks puudutage nuppu Done (Valmis). Kui küsitakse, puudutage selle näidu kinnitamiseks nuppu OK.

Kuidas muuta manuaalset veresuhkrunäitu?

Kuupäeva ja kellaaja muutmiseks või manuaalsele veresuhkrunäidule üksikasjade lisamiseks puudutage jaotises My Readings (Minu näidud) veresuhkrunäitu. Väärtuse muutmiseks või veresuhkrunäidule söögikorramarkeri lisamiseks puudutage uuesti veresuhkrunäitu.

Kuidas kustutada loendist manuaalne näit või mis tahes element, näiteks söögikorrad või ravimivõttud?

Leidke jaotises My Readings (Minu näidud) manuaalne veresuhkrunäit või loetletud üksus ja pühkige VASAKULE, seejärel puudutage punast nuppu Delete (Kustuta).

Kuidas muuta söögikorramarkerit näidul, mis on varem märgitud või mida pole mitte kunagi märgitud?

- Leidke jaotises My Readings (Minu näidud) veresuhkrunäit ja puudutage seda.



- Kui ilmub kuva Edit (Redigeeri), puudutage söögikorraikooni ja seejärel nuppu Meal Marker (Söögikorramarker). Sellel koval saate söögikorramarkerit ja söögikorra tüüpi muuta või selle lisada.

MÄRKUS: Valiku tühistamiseks puudutage uuesti söögikorramarkerit või söögikorra tüüpi. Kui te ei soovi ühtegi söögikorramarkerit ega söögikorra tüüpi selle näiduga siduda, puudutage nuppu No Mark (Markerita).

- Kui olete söögikorramarkeritega lõpetanud, puudutage nuppu Save (Salvesta).
- Ilmub kuva Edit (Redigeerimine), et saaksite lisada oma näidule üksikasju, nagu foto, märkus, tegevus, söögikord või ravimivõtt.
- Veresuhkrunäidu salvestamiseks puudutage nuppu Done (Valmis).

Kuidas lisada veresuhkrunäidule foto, tegevus või söögikord?

- Leidke jaotises My Readings (Minu näidud) veresuhkrunäit ja puudutage seda.
- Kui avaneb kuva Edit (Redigeeri), puudutage nuppu Photo (Foto), Activity (Tegevus), Meal (Söögikord) jne.
- Kui olete lõpetanud, puudutage nuppu Done (Valmis).

Kuidas peatada kuva Meal Marker (Söögikorramarker) automaatne kuvamine rakenduses?

- Valige **Main Menu** > **Settings** > **App Preferences** (Peamenüü > Sätted > Rakenduse eelistused).
- Lülitage säte Meal Marker Prompt Screen (Söögikorramarkeri hüppikuva) olekusse Off (Väljas).

Kuidas muuta laiendatud graafikul ajavahemikku?



Puudutage kuva ülaosas valget nuppu . Valige loendist Days 3-päevane, 7-päevane, 14-päevane või 30-päevane ajavahemik.

Mille poolest erinevad graafikul minu glükomeetri veresuhkrunäidud ja manuaalsed veresuhkrunäidud?

Manuaalselt võetud veresuhkrunäidud kuvatakse rakenduse graafikutes ringide asemel ruudukestena.

Kuidas vaadata oma insuliini- ja süsivesikukirjeid veresuhkrunäidu laiendatud graafikul?

1. Puudutage rakenduse jaotises My Readings (Minu näidud) ekraani ülaosas asuvat väikest graafikut.
2. Puudutage laiendatud graafiku vasakus ülanurgas asuvat valget nuppu.



3. Kui avaneb aken Customize Your Graph (Graafiku kohandamine), puudutage veerus Insulin/Carbs (Insuliin/süsivesikud) valikut View Both (Kuva mõlemad).

Kas manuaalsed näidud mõjutavad minu mustreid?

Käsitsi sisestatud väärtused sisalduvad mustri tuvastamises. Olemasolevate väärtuste muutmine võib mõjutada teie mustreid.

Kuidas kohandada laiendatud graafikuvaadet?

Laiendatud graafikuvaate kohandamine

Saate kohandada, kuidas soovite oma näite laiendatud graafikus kuvada. Graafiku filtrite muutmiseks puudutage laiendatud graafiku vasakus ülanurgas asuvat valget nuppu.

Valige loendist söögikorramarker, et kuvada ainult markeriga Fasting (Paastuaegne), Before Meal (Söögikorraeelne) või After Meal (Söögikorrajärgne) tähistatud näidud. Kõigi veresuhkrunäitude kuvamiseks valige nupp View All (Kuva kõik).

Days (Päevad): valige kuvatavate päevade arv (3, 7, 14 või 30 päeva).


- Insulin / Carbs (Insuliin/süsivesikud):
- valige Fast-acting Insulin (Kiiretoimeline insuliin), et kuvada ainult teie kiiretoimelise insuliini annused valitud päeva või kuupäevavahemiku kohta;
- valige Carbs (Süsivesikud), et kuvada ainult teie sisestatud süsivesikukogused valitud päeva või kuupäevavahemiku kohta;
- valige View Both (Kuva mõlemad), et kuvada nii insuliini kui ka süsivesikute kirjed.

MÄRKUS: Kui vaates Standard View (Standardvaade) on valitud suvand Show Fast-Acting Insulin (Kuva kiiretoimeline insuliin) või Show Carbs (Kuva süsivesikud), on saadaval ainult suvand View All (Kuva kõik).

- Meal Marker (Söögikorramarker): valige loendist söögikorramarker, et kuvada ainult markeriga Fasting (Paastuaegne), Before Meal (Söögikorraeelne) või After Meal (Söögikorrajärgne) tähistatud näidud. Kõigi veresuhkrunäitude kuvamiseks valige nupp View All (Kuva kõik).

Veresuhkrunäidud ja reisimarkerid

Ühe mu veresuhkrunäidu kõrval on lennukisümbol. Mida see tähendab?

Lennukisümbol  on Travel Marker (Reisimarker). Kui rakendus CONTOUR™DIABETES märkab ajavööndi vahetumist, lisab ta glükomeetri ja rakenduse sünkroonimise paiku võetud veresuhkrunäitudele automaatselt selle reisimarkeri andmaks teile teada, et näiduajad võivad jadast väljas olla.

Mõned minu veresuhkrunäidud ei ole laiendatud graafikul joonega ühendatud. Miks?

Laiendatud graafikule ei lisata veresuhkrunäite, mille kõrval on sõidumarker, kuna näiduajad võidakse ajavööndi muutuse tõttu jadast väljas kuvada.

Glükomeetri sätted

Kui avan glükomeetris jaotise Settings (Sätted), kaob ühendus rakendusega. Miks?

Glükomeetri sätteid ei saa glükomeetris muuta, kui see on rakendusega ühendatud. Glükomeetri sätete muutmiseks tehke järgmist.

1. Kerige CONTOUR™-iga ühendatud glükomeetris sümbolini Sätted ja vajutage nuppu OK. See katkestab automaatselt ühenduse glükomeetri ja mobiilseadme vahel.

Kuidas glükomeetrit ümber nimetada?

Tehke rakenduses järgmist.

1. Valige **Main Menu > Settings > My Meters** (Peamenüü > Sätted > Minu glükomeetrid).
2. Puudutage glükomeetrit, mille soovite ümber nimetada. Kirjutage uus nimi olemasoleva asemele.
3. Salvestamiseks ja jaotisse Settings (Sätted) naasmiseks puudutage nuppu Back (Tagasi) (<).

Kuidas CONTOUR™-iga ühendatud glükomeetri sätteid (nt heli) välja või sisse lülitada?

Tehke rakenduses järgmist.

1. Valige **Main Menu > Settings > My Meters** (Peamenüü > Sätted > Minu glükomeetrid). Puudutage seotud CONTOUR™-iga ühendatud glükomeetrit, mida soovite värskendada.
2. Sätete sisse- või väljalülitamiseks puudutage või pühkige kuval Meter Settings (Glükomeetri sätted) lülitusnuppu.

Tehke glükomeetril järgmist.

1. Lülitage glükomeeter välja ja liikuge mobiilseadmest eemale.
2. Lülitage glükomeeter sisse.

3. Kerige jaotiseni Settings (Sätted).
4. Leidke muudetav säte.
5. Sätte muutmiseks kasutage üles- ja allanoolt. Vajutage OK.

Kuidas hoida glükomeetri kuupäev ja kellaeg alati sünkroonis rakenduse kuupäeva ning kellaajaga?

Tehke rakenduses järgmist.

1. Valige **Main Menu** > **Settings** > **App Preferences** (Peamenüü > Sätted > Rakenduse eelistused).
2. Puudutage lülitit Meter Time and Date Sync (Glükomeetri kellaaja ja kuupäeva sünkroonimine), et see sisse lülitada.

Iga kord, kui ühendate glükomeetri rakendusega, sünkroonib glükomeeter kellaaja ja kuupäeva rakendusega automaatselt.

Kuidas sünkroonida CONTOUR™-iga ühendatud glükomeetri kuupäev ja kellaeg ühekordselt rakenduse kuupäeva ning kellaajaga?

1. Lülitage glükomeeter sisse.
2. Avage rakenduses **Main Menu** > **Settings** > **My Meters** (Peamenüü > Sätted > Minu glükomeetrid) ja valige sünkroonitav glükomeeter.
3. Puudutage nuppu Sync Time and Date (Sünkrooni kellaeg ja kuupäev).

Glükomeetri ja rakenduse ühendus

Kuidas lahutada CONTOUR™-iga ühendatud glükomeeter?

Tehke rakenduses järgmist.

1. Valige **Main Menu** > **Settings** > **My Meters** (Peamenüü > Sätted > Minu glükomeetrid). Puudutage glükomeetrit, mille soovite lahutada.
2. Glükomeetri kuval Settings (Sätted) puudutage nuppu Unpair (Lahuta) ja kinnitage lahutamine, kui teilt seda palutakse.
3. Jaotisse Settings (Sätted) naasmiseks puudutage nuppu Back (Tagasi) (<).

Otsetee: pühkige loendis glükomeetrit vasakule, seejärel puudutage punast nuppu Unpair (Lahuta) ja kinnitage.

MÄRKUS: Eelnevalt sünkroonitud veresuhkrunäidud jäävad teie kontole; selle glükomeetri tulevase mõõtmisi ei sünkroonita kontoga.

Kuidas siduda rakendusega teine CONTOUR™-iga ühendatud glükomeeter?

Valige rakenduses **Settings** > **My Meter** (Sätted > Minu glükomeeter). Puudutage nuppu (+) ja järgige juhiseid.

Pärast CONTOUR™-iga ühendatud glükomeetri sidumist ilmub kuva Meter Settings (Glükomeetri sätted). Vajaduse korral muutke sätteid ja seejärel puudutage glükomeetri sätete salvestamiseks nuppu Continue (Jätka).

Glükomeetri sätted ja rakenduse sihtvahemikud rakendatakse CONTOUR™-iga ühendatud glükomeetritele sünkroonimise kaudu.

Kas ma saan siduda kellegi teise glükomeetri oma nutitelefoni rakendusega CONTOUR DIABETES?

Bluetooth®-i ühenduvus võimaldab glükomeetril edastada veresuhkrunäite rakendusele CONTOUR DIABETES. Rakendust peab kasutama ainult üks isik. Ärge siduge teise isiku glükomeetrit oma ühilduva seadmega.



ETTEVAATUST: Bluetooth®-i ühenduvus võimaldab glükomeetril edastada veresuhkrunäite rakendusele CONTOUR DIABETES. Rakendust peab kasutama ainult üks isik. Ärge siduge teise isiku glükomeetrit oma ühilduva seadmega.

Ma ei saa rakendusest glükomeetri sätteid muuta. Miks?

Kui soovite glükomeetri sätteid rakendusest muuta, peab glükomeeter olema sisse lülitatud ja rakendusega ühendatud. Kui glükomeeter pole ühendatud, saab rakenduses muuta ainult glükomeetri parameetrit Name (Nimi) ja funktsiooni Unpairing (Lahutamine).

Minu glükomeetri ja rakenduse ühendus katkes äkitselt. Miks?

Teie glükomeeter ja rakendus peavad olema teineteise lähedal, et püsida ühenduses. Peale selle lülitub TEIE CONTOUR™-iga ühendatud glükomeeter välja, kui rakenduse ja glükomeetri pole mingit tegevust.

Testimisel jätke riba kindlasti glükomeetrisse, kuni näit on rakendusega sünkroonitud.

Mul on mitu glükomeetrit. Kas ma saan neid kõiki rakendusega kasutada?

Rakendusega saab siduda mitu CONTOUR™-iga ühendatud glükomeetrit. Teie kontol võib olla korraga mitut tüüpi glükomeetreid. Rakendus ühendab teie eri glükomeetritest saadud veresuhkrunäidud.

MÄRKUS: Korraga saab rakendusega olla ühendatud ainult üks glükomeeter.

Minu glükomeeter ei näi olevat rakendusega ühenduses. Miks?

Kui ühendust ei looda, veenduge järgmises.

- CONTOUR™-iga ühendatud glükomeeter on sisse lülitatud ja rakendusega seotud.
- Glükomeetri Bluetoothi säte on sisse lülitatud.
- Glükomeeter on mobiilseadme lähedal.
- Teie mobiilseadme Bluetoothi säte on sisse lülitatud.

Kui teie glükomeeter ei loo endiselt rakendusega ühendust, proovige oma mobiilseade ja glükomeeter taaskäivitada.

MÄRKUS: Kui CONTOUR™-iga ühendatud glükomeeter on rakendusega ühenduse loomiseks valmis, kuvatakse



glükomeetril Bluetoothi sümbol . See sümbol ei tähenda, et glükomeeter on rakendusega ühendatud.

Mis juhtub, kui lahutan CONTOUR™-iga ühendatud glükomeetri?

Lahutamine eemaldab glükomeetri kontolt ning takistab glükomeetri ühendumist rakendusega ja andmevahetust. Olemasolevad glükomeetri andmed jäävad puutumatuks rakendusse. Lahutatud glükomeetri saab muul ajal rakendusega uuesti siduda.

Minu glükomeeter on seotud ka insuliinipumbaga. Kuidas see mõjutab glükomeetrit ja rakendust CONTOUR™DIABETES?

- Glükomeetriga mõõdetud veresuhkrunäitude kellaeg ja kuupäev põhinevad insuliinipumba kellaajal ning kuupäeval.
- Söögikorramarkerid on teie glükomeetris keelatud.
- Sihtvahemikud on ainult rakenduse CONTOUR™DIABETES funktsioon ja neid glükomeetriga ei sünkroonita.
- Lisateabe saamiseks vaadake insuliinipumba dokumentatsiooni.

Navigeerimine

Pluss (+) jaotises My Readings (Minu näidud) on hall. Miks?

Rakendus CONTOUR™ võimaldab teil sisestada veresuhkrunäite käsitsi [#] päeva. Kui te selle ajaperioodi jooksul glükomeetrit ei seo, lülitatakse veresuhkrunäitude käsitsi sisestamise võimalus välja.

Glükomeetri sidumiseks valige **Menu > Pair a meter** (Menüü > Seo glükomeeter) või **Menu > Settings > My Meters > (+)** (Menüü > Sätted > Minu glükomeetrid > (+)).

Kasutasin aadressi contourfood.com enne, kui funktsioon My Meal Planner (Minu söögikordade planeerija) oli rakenduses CONTOUR Diabetes saadaval. Nüüd näen, et ükski minu contourfood.com-i andmetest pole minu rakenduse kontol. Miks?

Kui kasutasite aadressi contourfood.com enne funktsiooni *My Meal Planner* (Minu söögikordade planeerija) ilmumist rakenduses CONTOUR™DIABETES, ei saanud teie andmeid rakendusega sünkroonida.

Edaspidi kasutage contourfood.com-i sisselogimisel oma rakenduse CONTOUR™ DIABETES teavet, et tagada kõigi andmete sünkroonimine.

Minu contourfood.com-i andmeid ei sünkroonita rakenduse CONTOUR™DIABETES kontoga. Miks?

Kui soovite, et teie contourfood.com-i andmed sünkroonitaks rakendusega CONTOUR™DIABETES, peate kasutama oma rakenduse konto teavet iga kord, kui veebisaidile contourfood.com sisse logite.

Tegin mingi valiku ega näinud nuppu Save (Salvesta), ainult nuppe Done (Valmis) ja Back (Tagasi). Kas minu valik salvestatakse?

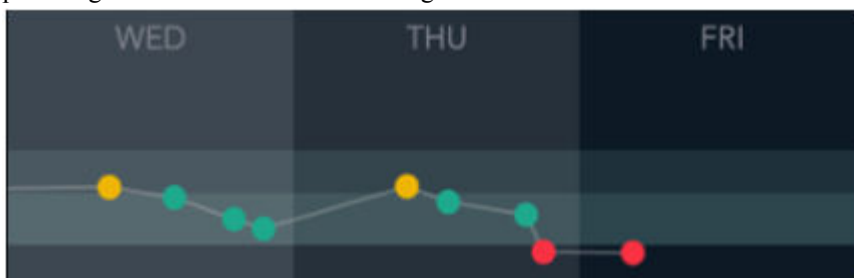
Jah. Rakendus salvestab automaatselt enamiku andmeid ja seega pole alati vaja nuppu Save (Salvesta) puudutada.

Kuidas naasta eelmisele kuvale, kui puudub nupp Back (Tagasi)?

Eelmisele kuvale naasmiseks puudutage valikut Menu (Menüü), Done (Valmis) või X.

Kuidas leida oma veresuhkrunäitude kohta üksikasjalik graafik?

Laiendatud graafiku nägemiseks pöörake rakenduses jaotises My Readings (Minu näidud) mobiilseade külili või puudutage kuva ülaosas asuvat väikest graafikut.



MÄRKUS: Kui soovite seadme graafiku avamiseks külili pöörata, peab seadme operatsioonisüsteemi säte seda lubama.

Kuidas saan muuta mustrite tüüpe, mille kohta saan teatisi?

1. Avage rakendus ja valige **Main Menu** > **My Patterns** (Peamenüü > Minu mustrid).
2. Puudutage lehe My Patterns (Minu mustrid) paremas ülanurgas suvandit More (Rohkem).
3. Puudutage suvandit Pattern Selection (Mustri valimine).

Kuidas peamenüü abil rakenduses navigeerida?

Rakenduses liikumiseks kasutage rakenduse menüüd.

Suvand Menu (Menüü) sisaldab järgmist.

- My Readings (Minu näidud): saate veresuhkrunäite vaadata, redigeerida ja hallata.
- My Patterns (Minu mustrid): saate teate, kui rakendus tuvastab teie veresuhkru näitudes teatud mustreid.
- My Reminders (Minu meeldetuletused): saate lisada meeldetuletusi ravimi võtmiseks, veresuhkrutaseme mõõtmiseks ja muuks.
- My Care (Minu ravi): saate kohandada oma ravi üksikasju, lisada oma tervishoiuimeeskonna ja saata aruanded.
- App Connections (Rakenduse ühendused): saate hallata ühendusi meie partnerrakendustega.
- Settings (Sätteid): saate hallata rakenduse sätteid.
- Help (Spikker): saate leida juhiseid ning vastuseid oma küsimustele.

Kuidas kasutada nuppe rakenduses navigeerimiseks?



Kuidas rakenduses kerida?

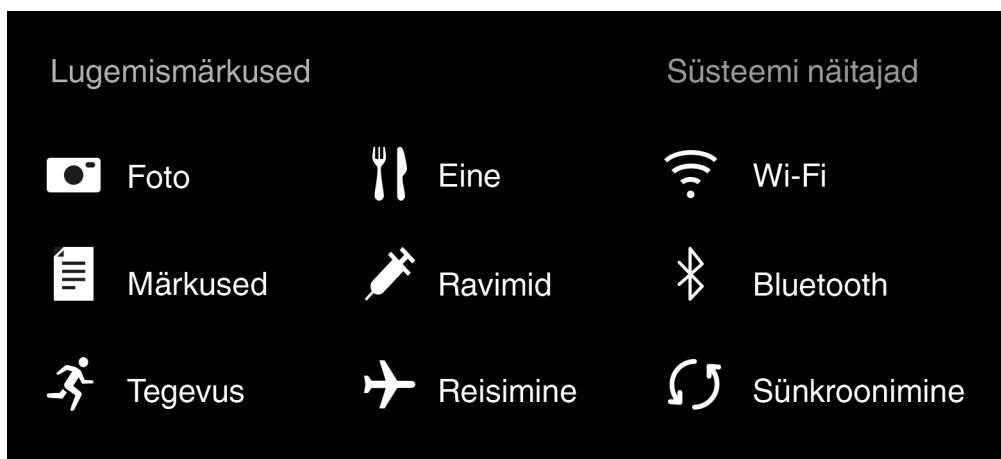
Saate lehti ja hüplikaknaid kerida, asetades sõrme seadme ekraanile ja pühkides üles või alla. Sirvimisel ilmub kerimisriba.

Kuidas üksust rakenduses kustutada?

Üksuse kustutamiseks asetage sellele sõrm ja pühkige vasakule. Ilmub nupp Delete (Kustuta). Puudutage kustutamiseks.

MÄRKUS: Sünkroonitud näitusid ei saa kustutada.

Mida tähistavad rakenduses olevad sümbolid?



Meeldetuletused ja muustrid

Mida tähendab märkus Improved (Paranenud), kui see kuvatakse muustril?

Kui teie veresuhkrunäidud paranevad teatud ajavahemiku jooksul muistri puhul, millega töötate, loetakse muster paranenuks. Rakendus salvestab paranenud muustrid jaotis **My Patterns > Pattern History** (Minu muustrid > Muustrite ajalugu).

Ma ei näe rakendust kasutades ühtegi muustrit. Miks?

Muustrite tuvastamiseks on rakendusel vaja vähemalt 14 päeva veresuhkrunäite. Kui mõõdate veresuhkrut sageli ning tähistate näitused söögikorramarkerite ja söögikordadega, siis suudab rakendus muustreid kergemini tuvastada.

Rakendus saadab mulle muustrite kohta sõnumeid. Mis on muustrid?

Rakendus CONTOUR™DIABETES võib teile märku anda, kui teie veresuhkrunäitudes tuvastatakse teatud suundumusi. Muistri moodustab rühm veresuhkrunäite, mis väljendavad kindlat suundumust. Näiteks võib rakendus tuvastada muistri, et veresuhkur on kõrge lõunaajal või madal teispäeviti.

Funktsioon Patterns (Muustrid) võimaldab teil järgmist.

- Näha kasulikke teateid veresuhkruisalduse suundumuste kohta.
- Saada teavet muustrite võimalikest põhjustest.
- Kasutada muustrite parandamiseks meeldetuletusi.
- Jälgida oma edasiminekut ja aja jooksul õppida muustrit parandama.

Kui muster lõpeb, salvestatakse see ajalukku.

Töötasin muistri kallal ja see viidi ajalukku. Miks?

Kui saate järelkontrolli teate, siis teie muster lõpetatakse ja teisaldatakse ajalukku olenemata sellest, kas muustrit on parandatud või mitte.

Näen lillat nuppu suvandi Main Menu (Peamenüü) üksuse My Patterns (Minu muustrid) kõrval ja ka kuva My Readings (Minu näidud) ülaosas asuval menüüsümbolil. Mida see tähendab?

Lilla täpp, mille sees on number, näitab, et rakendus on tuvastanud ühe või mitu muustrit, mida te pole veel üle vaadanud. Suvandis My Patterns (Minu muustrid) on selliste lugemata muustrite kõrval lilla täpp.

Kui vaatan muustrite ajalugu, näen erinevaid silte oma mineviku muustritega. Mida need tähendavad?

Rakendus võib määrata muustrile ühe järgmistest olekutest.

Timed Out (Aegunud):	muster, millega te kunagi töötanud pole, aegus teatud aja järel.
Not Improved (Paranemata):	muster, mille parandamisega tegelesite, kasutades muistri meeldetuletusi.
Dismissed (Vahele jäetud):	muster, millega te otsustasite mitte töötada.
Improved (Paranenud):	muster, millega töötasite ja mille kohta saite positiivset järelkontrolli tagasisidet.
Canceled (Tühistatud):	muster, mille rakendus tühistas kustutatud või muudetud veresuhkrunäitude tõttu.
Critical Not Improved (Kriitiline paranemata):	kriitiliselt kõrge või kriitiliselt madala veresuhkrunäidu käivitatud muster, mille parandamisega te töötasite.
Critical Improved (Kriitiline paranenud):	kriitiliselt kõrge või kriitiliselt madala veresuhkrunäidu käivitatud muster, mille parandamisega te töötasite ja mis sai positiivset järelkontrolli tagasisidet.
Critical Overcorrected (Kriitiline ülekorregeeritud):	muster, mille käivitas kriitiliselt kõrge veresuhkrunäit, millele järgnes sihtväärtusest madalam näit, või kriitiliselt madal veresuhkrunäit, millele järgneb sihtväärtusest kõrgem näit.

MÄRKUS: Korduvate kriitiliste näitude tulemusena võib toimuda mitu järelkontrolli.

Kuidas määrata veresuhkru mõõtmise või tegevuse logimise meeldetuletust?

1. Avage rakendus ja valige **Main Menu > My Reminders** (Peamenüü > Minu meeldetuletused). Saate määrata meeldetuletusi aja või veresuhkru tulemise järgi või ravimi võtmiseks olenevalt veresuhkrunäidust. Samuti saate määrata meeldetuletuse proovi võtmiseks kohe, kui rakendusse ilmub söögikorraeelne näit.
2. Puudutage kuva paremas ülanurgas nuppu (+).
3. Kui küsitakse, valige suvand Reminder (Meeldetuletus).

Kuidas seadistada teatud meeldetuletusi sündmuste kohta, nagu arstivisiit või pingeline nädal?

1. Avage rakendus ja valige **Main Menu > My Reminders** (Peamenüü > Minu meeldetuletused).
2. Puudutage kuva paremas ülanurgas nuppu (+).
3. Kui teilt küsitakse, valige suvand Test Reminder Plan (Proovi meeldetuletusplaan). Avaneb kuva Test Reminder Plan (Proovi meeldetuletusplaan), kus saate valida oma ajakavaga sobiva plaani.

Kuidas peatada mustriteate kuvamine minu mobiilseadmes?

Mustrist saab alati väljuda ja selle ajalukku teisaldada. Kui teil palutakse määrata meeldetuletus, puudutage valikut No, move to history (Ei, teisalda ajalukku)

või

1. valige **Main Menu** > **My Patterns** (Peamenüü > Minu mustrid).
2. Puudutage mustrit ja seejärel nuppu Move to History (Teisalda ajalukku).

Kuidas peatada määratud meeldetuletus?

Ühekordse pöördloendusega meeldetuletuse kustutamiseks tehke järgmist.

1. Valige **Main Menu** > **My Readings** (Peamenüü > Minu näidud) ja puudutage meeldetuletusega söögikorraeelset näitu.
2. Puudutage pöördloenduse aega näitavas ekraani alaosas nuppu (X).

Meeldetuletuse ajutiseks keelamiseks tehke järgmist.

1. Valige **Main Menu** > **My Reminders** (Peamenüü > Minu meeldetuletused).
2. Puudutage meeldetuletusel lüliti, et see välja lülitada. See muutub valgeks.

Korduva meeldetuletuse kustutamiseks tehke järgmist.

1. Valige **Main Menu** > **My Reminders** (Peamenüü > Minu meeldetuletused).
2. Pühkige meeldetuletusel vasakule ja puudutage punast nuppu Delete (Kustuta).

Mille poolest erinevad meeldetuletused proovi meeldetuletusplaanidest?

Meeldetuletusi kasutatakse selleks, et tuletada meelde proovi võtmist, teabe logimist või ravimi võtmist valitud ajal. Meeldetuletusi kuvatakse teatud aja jooksul iga päev samal kellaajal. Samuti saate määrata ühekordse meeldetuletuse proovi võtmiseks pärast söögikorraeelset näitu.

Proovi meeldetuletusplaan on eelseadistatud meeldetuletuste seeria, mis aitab teil meeles pidada, et te veresuhkru taset erinevates olukordades kontrolliksate. Näiteks saate valida proovi meeldetuletusplaani, mis aitab teil valmistuda oma tervishoiutöötaja külastamiseks või tuletada teile meelde, et mõõdaksite veresuhkru taset regulaarselt pingelise nädala jooksul.

Proovi meeldetuletusplaanid hõlmavad AINULT meeldetuletusi veresuhkru kontrollimiseks.

Aruanded ja kohtumised

Kuidas salvestada teavet tulevaste arstivisiitide ja tervishoiutöötajate kohta?

Rakenduse jaotises My Team (Minu meeskond) saate salvestada kontaktteavet oma tervishoiumeeskonna ja visiitide kohta. Nende funktsioonide kasutamiseks valige **Main Menu** > **My Care** > **My Team** (Peamenüü > Minu ravi > Minu meeskond).

Kuidas saan saata tervishoiumeeskonnale kokkuvõtliku aruande veresuhkrunäitute kohta?

Kokkuvõtliku PDF-vormingus aruande saatmiseks rakendusest tehke järgmist.

1. Valige **Main Menu > My Care > Appointments** (Peamenüü > Minu ravi > Visiidid) või **Healthcare Team** (Tervishoiumeeskond).
2. Puudutage nuppu Reports (Aruanded).
3. Puudutage nuppu Blood Sugar Report (PDF) (Veresuhkru aruanne (PDF)).

või

Valige **Main Menu > My Care** (Peamenüü > Minu ravi) ning järgige ülaltoodud etappe 2 ja 3.

Võite lisada uue saaja või valida tervishoiumeeskonna liikme.

Muud aruanded

- Puudutage valikut Blood Sugar Diary (PDF) (Veresuhkru päevik (PDF)), et printida üksikasjalik logi teatud ajavahemiku jooksul sisestatud andmetest.
- Veresuhkruandmete eksportimiseks puudutage valikut Raw Data File (CSV) (Toorandmefail (CSV)). See aruanne on vormindamata ja sisaldab vaid toorandmeid.

Sihtvahemikud ja kriitilised väärtused

Miks on minu glükomeetri jaotises Settings (Sätted) mitu sätet Target Range (Sihtvahemik)? Alguses oli seal ainult Overall Target (Üldine sihtvahemik).

Niipea kui seote CONTOUR™-iga ühendatud glükomeetri rakendusega CONTOUR™DIABETES, saate lisada veresuhkrunäidule söögikorramarkeri. Kuna iga söögikorra markerit võrreldakse vastava sihtvahemikuga, peavad vahemikud teile nähtavad olema.

Miks erinevad glükomeetri sihtvahemikud rakenduse omadest?

1. Tõenäoliselt pole te pärast viimast sihtmärkide muutmist rakenduses glükomeetrit rakendusega sünkrooninud (ühendanud).
- või
2. Teie glükomeeter ei ole rakendusega CONTOUR™ ühendatud.

Näen oma CONTOUR™-iga ühendatud glükomeetri sätetes valikut Fasting Target Range (Paastuaegne sihtvahemik), kuid rakenduses pole paastuaegset sihtvahemikku. Miks?

Suvand Fasting Target Range (Paastuaegne sihtvahemik) on alati seatud samale väärtusele kui Before Meal Target Range (Söögikorraeelne sihtvahemik) ja seda vahemikku saab muuta rakenduses.

Kas glükomeetri näidud HI (Kõrge) ja LO (Madal) kattuvad rakenduse näitudega Critical High (Kriitiliselt kõrge) ja Critical Low (Kriitiliselt madal)?

Tavaliselt mitte. Tulemus HI (Kõrge) teie glükomeetril tähendab, et teie veresuhkrunäit on üle $\langle \# \rangle \langle \text{unit} \rangle$; tulemus LO (Madal) tähendab, et teie veresuhkrunäit on kriitiliselt madal.

Rakenduse kuvad Critical High (Kriitiliselt kõrge) ja Critical Low (Kriitiliselt madal) on veresuhkrunäitude tulemus, mis on ohtlikult kõrgeid või madalad. Reguleerige sätteid Critical High (Kriitiliselt kõrge) ja Critical Low (Kriitiliselt madal) menüüs Main Menu > My Care > Target Ranges (Peamenüü > Minu ravi > Sihtvahemikud).

Kui mul on rohkem kui üks glükomeeter, kas nende sihtvahemikud võivad erineda?

Teie glükomeetritel võivad olla erinevad sihtvahemikud, kuid see pole soovitatav. Glükomeetrid peaksid olema sünkroonitud rakenduse sihtvahemikega.

Kas sihtvahemikke saab muuta pärast seda, kui glükomeeter ja rakendus on seadistatud?

Jah. Saate sihtvahemikke rakenduses igal ajal muuta, kui valite Main Menu > My Care > Target Ranges (Peamenüü > Minu ravi > Sihtvahemikud).

Kuidas muuta oma sihtvahemikke pärast nende määramist?

Valige rakenduses Main Menu > My Care > Target Ranges (Peamenüü > Minu ravi > Sihtvahemikud). Saate muuta suvandite Before Meal (Söögikorraeelne) (sama mis Fasting (Paastuaegne)) ja After Meal (Söögikorrajärgne) (sama mis Overall (Üldine)) sihtvahemike ülem- ja alampiire, libistades pidemeid üles või alla. Samuti saate väärtuse tõstmiseks või langetamiseks $\langle \# \rangle \langle \text{unit} \rangle$ kaupa kasutada nuppu (+) või (-).

Kuidas muuta sätet Critical High (Kriitiliselt kõrge) või Critical Low (Kriitiliselt madal)?

Valige Main Menu > My Care > Target Ranges (Peamenüü > Minu ravi > Sihtvahemikud). Pidemel Critical High (Kriitiliselt kõrge) on kollane piirjoon. See on kõrgeim veresuhkruväärtus, mille saate määrata. Pidemel Critical Low (Kriitiliselt madal) on punane piirjoon. See on madalaim väärtus, mille saate määrata.

Kriitiliste väärtuste muutmiseks libistage pidemeid üles või alla. Samuti saate väärtuse tõstmiseks või langetamiseks $\langle \# \rangle \langle \text{unit} \rangle$ kaupa kasutada nuppu (+) või (-).

Kellaaja ja kuupäeva sünkroonimine

Reisisin ja vahetasin ajavööndeid. Minu mobiilseade värskendas aega, et see vastaks ajavööndile, kuid glükomeeter ei teinud seda. Miks?

Kui te pole rakenduse CONTOUR™DIABETES eelistuste jaotises kuupäeva/kellaaja automaatset sünkroonimist sisse lülitanud, ei värskendata glükomeetrit mobiilseadme kellaaja ja kuupäevaga, kui te just ei tee käsitsi sünkroonimist.

Kellaaja/kuupäeva automaatse sünkroonimise sisselülitamiseks glükomeetri ja mobiilseadme vahel tehke järgmist.

1. Valige **Main Menu > Settings > App Preferences** (Peamenüü > Sätted > Rakenduse eelistused).
2. Lülitage suvand Meter Time and Date Sync (Glükomeetri kellaaja ja kuupäeva sünkroonimine) sisse.

Interneti-/võrguühenduste tõrkeotsing

Sain veateate Unable to connect (Ei saa ühenduda). Mida peaksin tegema?

Sellel veateatel on vähemalt kaks võimalikku põhjust.

1. Te pole internetiga ühendatud. Kontrollige oma internetiühendust ja veenduge, et mobiilne andmeside oleks teie mobiilseadme sätetes sisse lülitatud. (Märkus. Rakenduda võivad Interneti-/andmekasutuse tasud.)
2. Teie võrguülem on seadnud võrgule puhverserveri või tule müüri piirangud.
 - Võtke ühendust oma võrguülemaga, et saaksite mobiilseadmest Contouri serveritega ühenduda.
 - Kaaluge alternatiivse internetiühenduse proovimist, näiteks üleminekut mobiilsele andmesidele või seadme ühendamist koduvõrguga.

MÄRKUS: Rakenduda võivad interneti/andmekasutuse tasud.

Miks palub rakendus CONTOUR™DIABETES mul asukoha sisse lülitada?

Google'i loanõuete muutumise tõttu nõuavad kõik Android-seadmed üle versiooni 6.0 (Marshmallow) asukoha lubamist, et otsida ja tuvastada Bluetooth-seadmeid teie Contouri glükomeetri ja rakenduse CONTOUR™DIABETES sünkroonimiseks ning sidumiseks.

Lisateavet asukoha ja muude Google'i lubade kohta leiate aadressilt <https://developer.android.com/guide/topics/connectivity/bluetooth#Permissions>

Materjali number

90007067