



CONTOUR DIABETES mobiilirakenduse seadistamine



Enne raviplaani ja toitumis-või treeningharjumuste muutmist konsulteerige alati eelnevalt arstiga. © Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. All rights reserved.



Seadistusprotsess

CONTOUR DIABETES rakenduse

esmakordsel kasutamisel palutakse teil läbida seadistusprotsess, et sätteid vastavalt teile kohandada.

Kui olete konto loonud ja sidunud glükomeetri mobiiltelefoniga, suunatakse teid seadistusprotsessi läbima.



Contour» Plus one one of the second s

Kuupäev ja kellaaeg

CONTOUR DIABETES rakenduse

sünkroniseerib automaatselt teie glükomeetri kellaaja ja kuupäeva mobiiltelefoni omaga, et tagada täpsus nii ajavööndite vahetumisel kui ka suve- ja talveajale üleminekul.





diabetes.ascensia.com

Kuupäev ja kellaaeg

Kuupäeva ja kellaaja seadistamiseks valige "Sync with mobile device". Nii kindlustate, et teie veresuhkrunäitudel on korrektsed ajamärked.

Valige "Continue".





Kuupäev ja kellaaeg

Kuupäeva ja kellaaja seadistamiseks valige "Sync with mobile device". Nii kindlustate, et teie veresuhkrunäitudel on korrektsed ajamärked.

Valige "Continue".



Contour plus one Vere glikoosisisettuse montoormissüsteen

◀ ।

Kuupäev ja kellaaeg

Kuupäeva ja kellaaja seadistamiseks valige "Sync with mobile device". Nii kindlustate, et teie veresuhkrunäitudel on korrektsed ajamärked.

Valige "Continue".

•		
••○○ EE 🗢	10:07	* 🖘 +
<		
Time ar	d Date Su	mmary
Time a	nd Date are sy	nced
Time: 10:0 Date: 11/2	7 AM 7/2015	
	Continue	
	• • • •	••••



diabetes.ascensia.com

Kuupäev ja kellaaeg

Kuupäeva ja kellaaja seadistamiseks valige "Sync with mobile device". Nii kindlustate, et teie veresuhkrunäitudel on korrektsed ajamärked.

Valige "Continue".

				1
•••00 EE 1				
<				
Tim	ne and I	Date Si	ummar	
		\frown		
	C	ontinue		
-				_



Päevajaoturid

CONTOUR DIABETES rakendus kasutab "Day Dividers" päevajaoturi funktsiooni, et jagada päev söögikordade ja ööaja vahel veresuhkrunäitude organiseerimiseks.

Päevajaoturite seadistamiseks valige "Continue".





Päevajaoturid

CONTOUR DIABETES rakendus kasutab "Day Dividers" päevajaoturi funktsiooni, et jagada päev söögikordade ja ööaja vahel veresuhkrunäitude organiseerimiseks.

Päevajaoturite seadistamiseks valige "Continue".



Contour plus one Vere glikoosisisatuse nontoormissusteen

Päevajaoturid

Võite valida etteantud ajad valides "Accept".

Jaoturite vaatamiseks või muutmisega toksake **noolel**.





© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. All rights reserved.

Päevajaoturid

Võite valida etteantud ajad valides "Accept".

Jaoturite vaatamiseks või muutmisega toksake noolel.



Contour plus one Vere glükoosisiselere montorintissusteen

Päevajaoturid

Võite valida etteantud ajad valides "Accept".

Jaoturite vaatamiseks või muutmisega toksake noolel.

0		
•••○○ EE 奈 〈		* • +
Da	ay Dividers	
		ested vidually.
		4:00PM >
		9:00PM >
		5:00AM >



diabetes.ascensia.com

Päevajaoturid

5.

Saate ekraanil kellaaega muuta. Kui olete lõpetanud, valige "Done".





Päevajaoturid

5.

Saate ekraanil kellaaega muuta. Kui olete lõpetanud, valige "Done".





© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. All rights reserved.

Päevajaoturid

5.

Saate ekraanil kellaaega muuta. Kui olete lõpetanud, valige "Done".





Päevajaoturid

Valitud aegade kinnitamiseks valige "Accept".





diabetes.ascensia.com

Päevajaoturid

Valitud aegade kinnitamiseks valige "Accept".



Contour plus one Vere glükoosisisalduse monitoorimissüsteem

© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. All rights reserved.

Söögiaegade märgendid

7.

CONTOUR DIABETES rakendus kasutab söögiaegade märgendeid tähistamaks kas näit on mõõdetud enne või pärast sööki või tühja kõhuga.



Contour plus one one of the second se

Söögiaegade märgendid

8.

Saate alati kategoriseerida veresuhkrunäidud söögiaegade märgendite põhjal.

Kui eelistate märkida söögiaja igal mõõtekorral, siis **aktiveerige ekraanil** "Meal Markers" funktsioon ja valige seejärel "**Continue**".

●●○○○ EE 중 09:13 *	
●●●○○○ EE 🗢 09:13 🖇	
< (i)
Meal Markers Setup	
(
A Meal Marker notes that a blood sugar reading is taken:	
🖞 Fasting	
🍎 Before Meal	
🞽 After Meal	
This prompts you to easily categor your blood sugar reading in the app.	ize
Meter Meal Markers	
Continue	

Contour plus one Vere glükosisisatuse montoorinissüsteen

< ▶

Söögiaegade märgendid

8.

Saate alati kategoriseerida veresuhkrunäidud söögiaegade märgendite põhjal.

Kui eelistate märkida söögiaja igal mõõtekorral, siis **aktiveerige ekraanil** "Meal Markers" funktsioon ja valige seejärel "**Continue**".

Θ		
		* 🖿
<		(j)
Me	eal Markers	5
	Ŭ	
		: a blood en:
Q		
Ú		I
Ĭ		
		categorize the app
		• • • •



© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. All rights reserved.

Söögiaegade märgendid

8.

Saate alati kategoriseerida veresuhkrunäidud söögiaegade märgendite põhjal.

Kui eelistate märkida söögiaja igal mõõtekorral, siis **aktiveerige ekraanil** "Meal Markers" funktsioon ja valige seejärel "**Continue**".

•		
••000 EE 🗢		
<		(j)
М	eal Markers	S
	Ŭ	
		t a blood (en:
Q		
Ŭ		al
Ĭ		
		v categorize the app.
	Markers	
	Continue	

Contour plus one Vere glikoosisisatuse montoorinissüsteen

Sihtvahemikud

9.

CONTOUR DIABETES rakendus võrdleb teie veresuhkrunäitusid sihtvahemikega andmaks teile teada, kas teie mõõtetulemused jäävad normi piiresse.

Sihtvahemike seadistamiseks valige "Continue".

HOIATUS - enne sihtvahemike kinnitamist konsulteerige arstiga.



Contour plus one Vere glikoosisisalduse monitoorimissüsteem

Sihtvahemikud

9.

CONTOUR DIABETES rakendus võrdleb teie veresuhkrunäitusid sihtvahemikega andmaks teile teada, kas teie mõõtetulemused jäävad normi piiresse.

Sihtvahemike seadistamiseks valige "Continue".

HOIATUS - enne sihtvahemike kinnitamist konsulteerige arstiga.



Contour plus one Vere glikoosisisalduse nontoorimissuisteen

◀)

Sihtvahemikud

CONTOUR DIABETES rakendus võrdleb teie veresuhkrunäitusid sihtvahemikega andmaks teile teada, kas teie mõõtetulemused jäävad normi piiresse.

Sihtvahemike seadistamiseks valige "Continue".

HOIATUS - enne sihtvahemike kinnitamist konsulteerige arstiga.

0	•
●●○○○ EE 중 09:13	* 🗔
<	(j)
Target Ran _{Setup}	ges
Critical High	$22.2 \frac{\text{mmol}}{\text{L}} >$
After Meal or Overall High	(10.0 ^{mmol} >
Before Meal or Fasting High	💆 7.2 📶 >
Low	$4.4 \frac{\text{mmol}}{\text{L}} >$
Critical Low	$2.8 \frac{\text{mmol}}{\text{L}}$ >
Summary View	>
Accept	
	• • • •



Sihtvahemikud

10.

Võite valida eelseadistatud sihtvahemikud toksates "**Accept**".

Et vahemike väärtusi vaadata või muuta toksake selle kõrval olevale **noolele**.

Ĭ			
		* 💻	
<			
Та	rget Ran _{Setup}	ges	
	or Overall	(10.0 ^{mmol})	
	alor 🍯	🖞 7.2 📶 >	
	Accept		

Contour plus one Ver glükosisisteten vontioorimissüsteen

Sihtvahemikud

10.

Võite valida eelseadistatud sihtvahemikud toksates "**Accept**".

Et vahemike väärtusi vaadata või muuta toksake selle kõrval olevale **noolele**.

Θ			
			* 💷
<			
Targ	et Ran	ges	
	Overall y	(10.0	nmol L
	r 🍎	🖞 ⁷ .2 ^{<u>"</u>}	nmol
		4.4	
			_



Sihtvahemikud

11.

Saate üles-alla libistades sihtvahemikku muuta või valida eelseadistatud vahemikud.



Contour plus one Vere glikoosisisatuse monifoorimissüsteen

< ▶

Sihtvahemikud

11.

Saate üles-alla libistades sihtvahemikku muuta või valida eelseadistatud vahemikud.



Contour plus one one of the second se

Sihtvahemikud

Sihtvahemike kinnitamiseks valige "Accept".



Contour plus one Vere glükoosisiselduse montoorimissüsteen

© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. All rights reserved.



Sihtvahemikud

12.

Sihtvahemike kinnitamiseks valige "Accept".

Θ			4
		* 💷	
<			
	rget Rang Setup	ges	
Critical Hig			
	or Overall		
	ll or h	☆ 7.2 ^{mmol} >	
	Accept		
)	



© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. All rights reserved.

Sihtvahemiku indikaatortuli

CONTOUR PLUS ONE glükomeetri testriba pesa on varustatud indikaatortulega, mille värvus annab märku, kas teie veresuhkrunäit jääb sihtvahemiku piiresse.



Contour, plus one ore glikoosisisalduse monitoorimissuisteem

© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. All rights reserved.

Sihtvahemiku indikaatortuli

Indikaatortule funktsiooni saab ekraanil aktiveerida.

Seadistamiseks valige "Continue".



Contour plus plus ver elikoosisisature ver elikoosisisature

Sihtvahemiku indikaatortuli

Indikaatortule funktsiooni saab ekraanil aktiveerida.

Seadistamiseks valige "Continue".

o •
●●●○○ EE ᅙ 09:14 💥 🔲
<
Target Lights
Setup
The meter test strip port displays a
colored light representing your blood
sugar readings (smartLIGHT)
compared to a Target Range.
Above Target (Vellow)
Within Target (Green)
Below Target (Red)
\frown
Target Lights
Continue



Sihtvahemiku indikaatortuli

Indikaatortule funktsiooni saab ekraanil aktiveerida.

Seadistamiseks valige "Continue".

• — •
●●●○○ EE 今 09:14
<
Target Lights
-` ∳ _
The meter test strip port displays a colored light representing your blood sugar readings (smartLIGHT) compared to a Target Range.
Above Target (Yellow)
Within Target (Green)
Below Target (Red)
Target Lights
Continue

Contour plus one vere glikoosisieatduse monitoorimissüsteem

Glükomeetri seadistuse kokkuvõte

Ekraanile ilmub kokkuvõte, kui olete esialgse seadistamise lõpetanud.

Valige **"Continue**", et seadistused kinnitada või muudke valitud seadistusi.



Contour plus one Vere glikoosisisalduse monitoorimissuiteen

Glükomeetri seadistuse kokkuvõte

Ekraanile ilmub kokkuvõte, kui olete esialgse seadistamise lõpetanud.

Valige "**Continue**", et seadistused kinnitada või muudke valitud seadistusi.



Contour plus one Vere glikoosisisalduse montoorimissuisteen

Glükomeetri seadistuse kokkuvõte

Seadistusprotsessi lõpuleviimiseks valige "Continue".

e •
••••• EE 🗢 12:57 🛞 💶 🕻
Meter Setup Complete
You set up your meter.
Only a few more settings to complete the Contour setup.
Continue



diabetes.ascensia.com



Glükomeetri seadistuse kokkuvõte

Seadistusprotsessi lõpuleviimiseks valige "Continue".





© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. All rights reserved.

Hädaabikõned

CONTOUR DIABETES rakendus kuvab äärmiselt madala või kõrge veresuhkrunäidu puhul ekraanile hädaabikõne võimaluse.

Kohaliku hädaabinumbri seadistamiseks valige "Continue".

•)
••••ত EE ক <	10:08	* 🕞 +
Em	ergency Ca	ills
In case of crit		blood sugar
levels you w	vill be prompted t emergency call.	o make an
	Continue	
		• • •



© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. All rights reserved.

Hädaabikõned

CONTOUR DIABETES rakendus kuvab äärmiselt madala või kõrge veresuhkrunäidu puhul ekraanile hädaabikõne võimaluse.

Kohaliku hädaabinumbri seadistamiseks valige "Continue".

•		
•••• EE 🗢		* ҧ +
Em (ergency Ca ^{Setup} (()) ically high or low b	IIS blood sugar
levels you w		o make an
	Continue	



Hädaaabikõned

18.

Sisestage ekraanile kohalik hädaabinumber ja valige "**Done**".

6		
••••⊙ EE 奈	10:09	* 🗗 + (j)
Loc	al Emerge _{Setup}	ncy
Enter you	r local emergenc	y number
999		8
< >		Done
1	2	3 Def
4 бні	5 JKL	6 ^{MNO}
7 PQRS	8 TUV	9 wxyz
+ * #	0	$\langle \times \rangle$

Contour plus one ver glikoosisisalduse monitoorimissüsteem

Hädaaabikõned

18.

Sisestage ekraanile kohalik hädaabinumber ja valige "**Done**".



Contour» plus one one of the second s

Hädaolukorra kontaktid

19.

Rakendus kuvab äärmiselt madala või kõrge veresuhkrunäidu korral teie hädaolukorra kontaktid.

•		
₹ °° EE 🖘	09:16	* 🗔
Emerg	gency Conta Setup	acts
Enter ye	our emergency cor	ntact
Name		
Number		
⊕ c	hoose from existin	g contacts
< >		Done
QWE	R T Y U	ΙΟΡ
ASD	FGHJ	ΚL
★ Z X	CVBN	M
123 😅 👰	space	return



© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. All rights reserved.

Hädaolukorra kontaktid

Sisestage ekraanile kontakti nimi ja telefoninumber.

Valige "Done".

	o •	
** 00 EE 📚	09:16	* 💷
Eme	ergency Conta _{Setup}	cts
Ente	r your emergency cont	act
Name	Amit Sharma	8
Number		
÷) Choose from existing	contacts
$\langle - \rangle$		Done
q w e	r t y u	i o p
as	d f g h j	k I
ۍ z	xcvbn	m 🖾
123 🕲	♀ space	return

Contour plus one» Vere glikoosisisalduse monitoorimissüsteem

© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. All rights reserved.

Hädaolukorra kontaktid

Sisestage ekraanile kontakti nimi ja telefoninumber.

Valige "Done".





21. Hädaolukorra kontaktid

Teile kuvatakse sisestatud kontaktidest ülevaade. Kui kõik andmed on korrektsed, valige **"Continue"**.

* 🖘
Calls
у
/ information.
999 >
123456789 >
• • • • •



© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. All rights reserved.

21. Hädaolukorra kontaktid

Teile kuvatakse sisestatud kontaktidest ülevaade. Kui kõik andmed on korrektsed, valige **"Continue"**.

		* 💷
<		
Em	ergency (Calls
	Summary Setup	
	Continue	

Contour plus one Vere glükosisisteen

© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. All rights reserved.

Profiil

Info isikupärastamiseks ja kasutuskogemuse parandamiseks seadistage oma profiil. Selleks valige "**Set up profile**".

		·)
••••• EE 奈	10:11	* 📼 +
、	About Me	
Complet us persc and ca	ing your profile onalize your info n improve your experience	e will help ormation overall
	Set up profile	



diabetes.ascensia.com

Profiil

Info isikupärastamiseks ja kasutuskogemuse parandamiseks seadistage oma profiil. Selleks valige "**Set up profile**".

••••○ EE 중 10:11 \$ ■ +
<
About Me
Completing your profile will help us personalize your information and can improve your overall experience
et up profil



diabetes.ascensia.com

Profiil

Sisestage üles-alla libistades oma sünniaeg ja valige "**Continue**".





diabetes.ascensia.com

Profiil

Sisestage üles-alla libistades oma sünniaeg ja valige "**Continue**".





© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. All rights reserved.

Profiil

Sisestage üles-alla libistades oma sünniaeg ja valige "**Continue**".



Contour plus one Vere glikoosisiealduse monitoorimissüsteem

© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. All rights reserved.

Profiil

Valige sugu ja toksake "Continue".





© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. All rights reserved.

Profiil

Valige sugu ja toksake "Continue".







Profiil

Valige, mis tüüpi diabeeti põete.





© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. All rights reserved.



Profiil

Valige, mis tüüpi diabeeti põete.





© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. All rights reserved.

Profiil

Järgmiseks valige, millist ravi hetkel saate.



Contour plus one Vere glikoosisiselduse montoorimissüsteem

© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. All rights reserved.

Profiil

Järgmiseks valige, millist ravi hetkel saate.



Profiil

Teie profiil on nüüd seadistatud, valige "Continue".



Contour plus one verglikoosisisatuse nontoormissusteen

© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. All rights reserved.

Profiil

Teie profiil on nüüd seadistatud, valige "Continue".



Contour plus one Vere glükosisiselduse montoorimissüsteen

© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. All rights reserved.

Seadistamine lõpetatud

Teie **CONTOUR DIABETES mobiilirakenduse** seadistamine on nüüd lõpetatud.





© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. All rights reserved.

Seadistused

29.

Saate seadistusi muuta valides peamenüüst valiku "Settings".



Contour plus one ver glikoosisisatuse montoormissästeen

Seadistused

29.

Saate seadistusi muuta valides peamenüüst valiku "Settings".



Seadistused

30.

Seadistuste valiku alt saate vaadata üksikasju oma glükomeetri, konto, sihtvahemike, päevajaoturite ja muu kohta ning teha seadetes muudatusi.

_	• •	
····· ∻ ■	9:41 Settings	≹ 100% 💶•
My Meters		>
My Account	t	>
App Preferences		
Language and Location		



Kui teil tekib küsimusi **CONTOUR PLUS ONE** nutika glükomeetri või Contour Diabetes rakenduse kohta, siis konsulteerige arstiga. Lsainfot tootede kohta leiate kasutusjuhendist.

Lisainfot toodete ja nende kättesaadavuse kohta teie riigis leiate veebiaadressilt **diabetes.ascensia.com**.



Esitatud patsiendiandmed on näitlikud. Konsulteerige alati perearstiga enne raviplaani, toitumis- või treeningharjumuste muutmist.



Apple ja Apple logo on Ameerika Ühendriikides ja mujal registreeritud Apple Inc. kaubamärgid. Apple Store on Apple Inc. registreeritud teenusmärk.

Bluetooth sõnatähis ja logo on Bluetooth SIG Inc. registreeritud kaubamärgid, mille kasutamine on litsentseeritud. Google Play ja Google Play logo on Google Inc. registreeritud kaubamärgid.

Ascensia, Ascensia Diabetes Care logo ja Contour on Ascensia Diabetes Care Holdings AG registreeritud kaubamärgid.

© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. All rights reserved.





