



Contour[®] plus ONE[»]

Vere glükoosisalduse
monitoorimissüsteem

CONTOUR DIABETES mobiilirakenduse seadistamine



Contour[®]
plus ONE[»]

Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

Enne raviplaani ja toitumis- või treeningharjumuste muutmist konsulteerige alati eelnevalt arstiga.

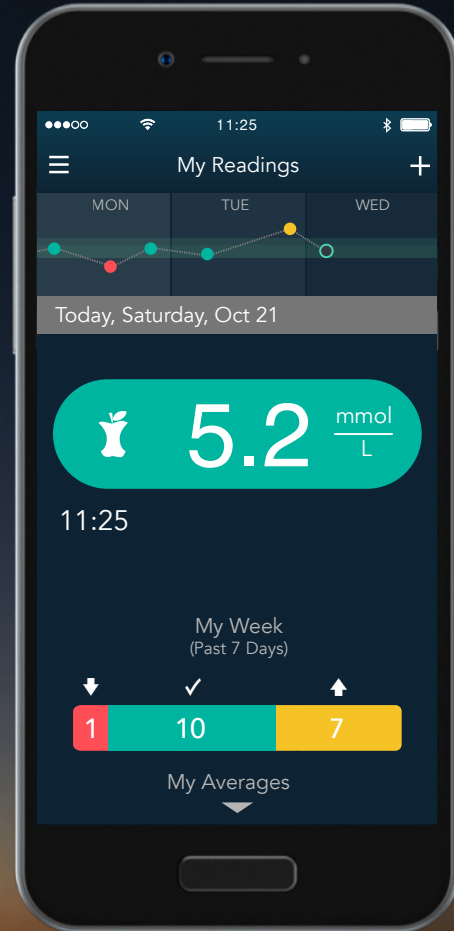
© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. All rights reserved.

diabetes.ascensia.com

Seadistusprotsess

CONTOUR DIABETES rakenduse esmakordsel kasutamisel palutakse teil läbida seadistusprotsess, et sätteid vastavalt teile kohandada.

Kui olete konto loonud ja sidunud glükomeetri mobiiltelefoniga, suunatakse teid seadistusprotsessi läbima.



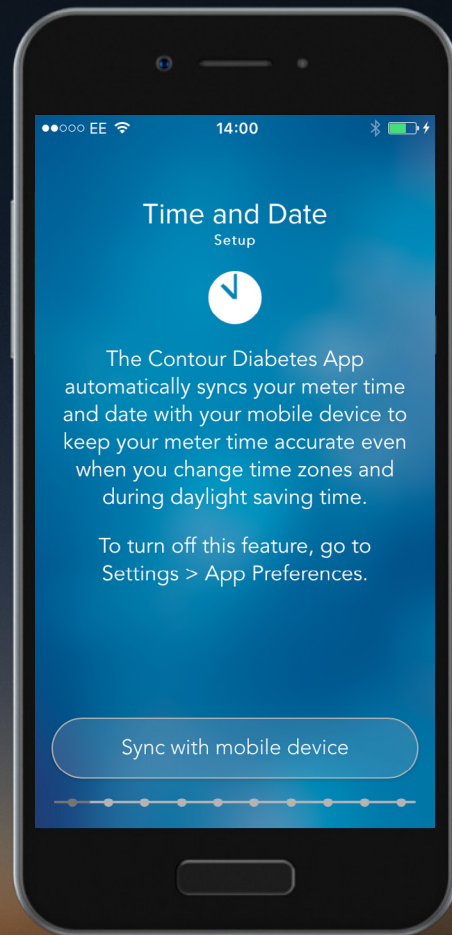
**Contour[®]
plus ONE[™]**
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

1.

Kuupäev ja kellaeg

CONTOUR DIABETES rakenduse

sünkroniseerib automaatselt teie glükomeetri kellaaja ja kuupäeva mobiiltelefoni omaga, et tagada täpsus nii ajavööndite vahetumisel kui ka suve- ja talveajale üleminekul.



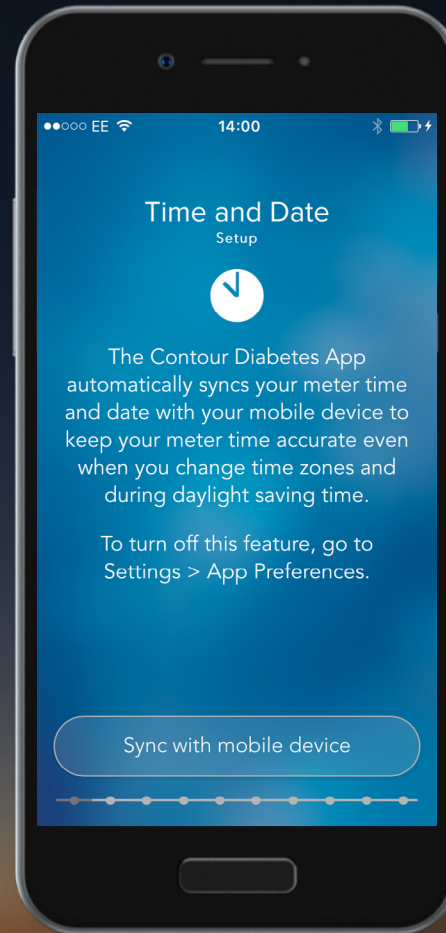
Contour[®]
plus ONE[»]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

2.

Kuupäev ja kellaeg

Kuupäeva ja kellaaja seadistamiseks valige **“Sync with mobile device”**. Nii kindlustate, et teie veresuhkrunäitudel on korrektsed ajamärked.

Valige **“Continue”**.



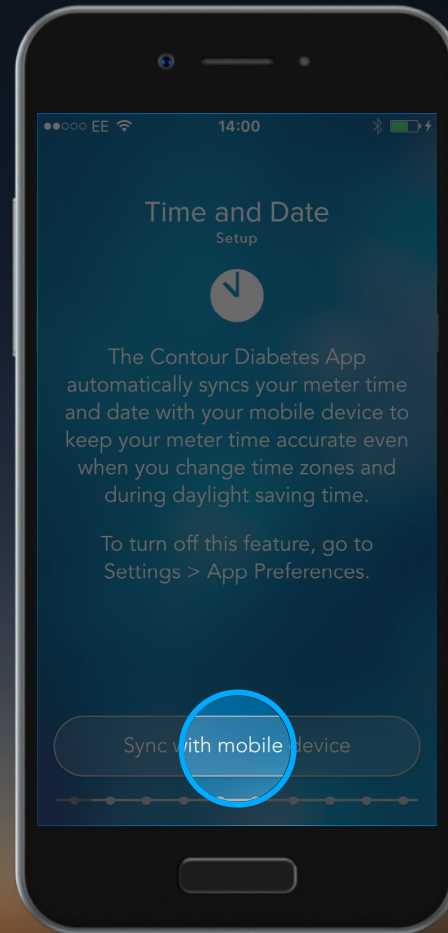
Contour[®]
plus ONE[™]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

2.

Kuupäev ja kellaeg

Kuupäeva ja kellaaja seadistamiseks valige **“Sync with mobile device”**. Nii kindlustate, et teie veresuhkrunäitudel on korrektsed ajamärked.

Valige **“Continue”**.



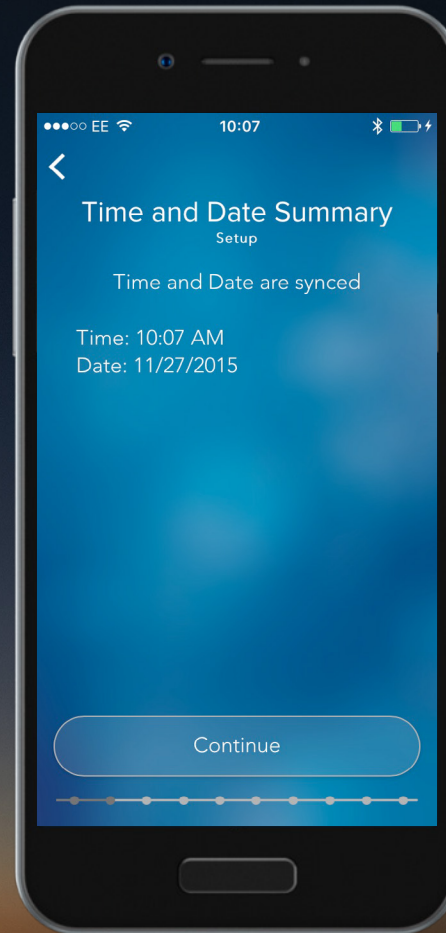
Contour[®]
plus ONE[™]
Vere glükoosisalduse
monitoorimissüsteem

2.

Kuupäev ja kellaeg

Kuupäeva ja kellaaja seadistamiseks valige **“Sync with mobile device”**. Nii kindlustate, et teie veresuhkrunäitudel on korrektsed ajamärked.

Valige **“Continue”**.



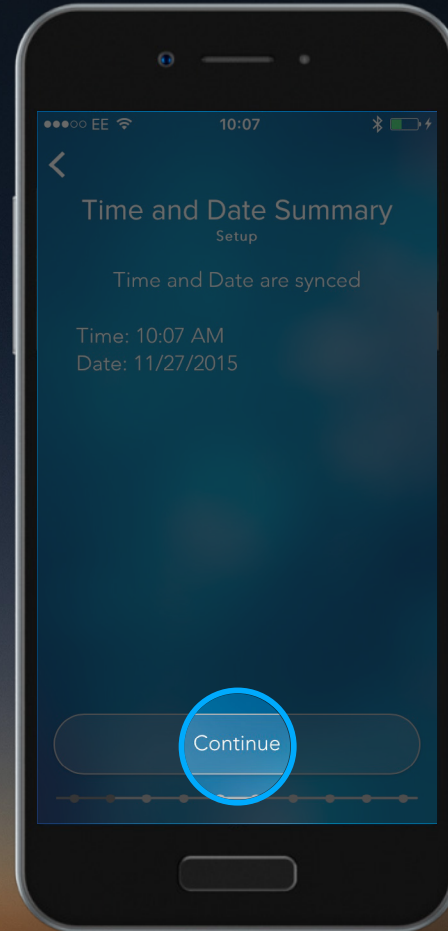
Contour[®]
plus ONE[™]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

2.

Kuupäev ja kellaeg

Kuupäeva ja kellaaja seadistamiseks valige **“Sync with mobile device”**. Nii kindlustate, et teie veresuhkrunäitudel on korrektsed ajamärked.

Valige **“Continue”**.



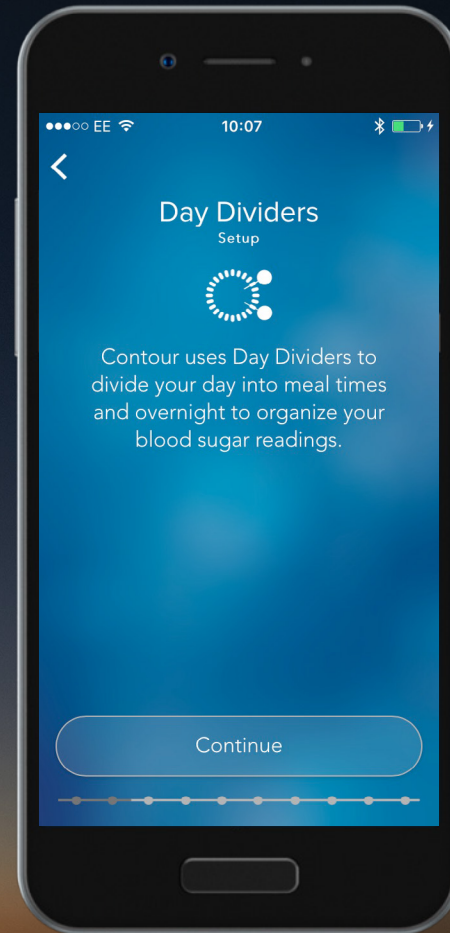
Contour[®]
plus ONE[™]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

3.

Päevajaoturid

CONTOUR DIABETES rakendus kasutab “Day Dividers” päevajaoturi funktsiooni, et jagada päev söögikordade ja ööaja vahel veresuhkrunäitude organiseerimiseks.

Päevajaoturite seadistamiseks valige “**Continue**”.



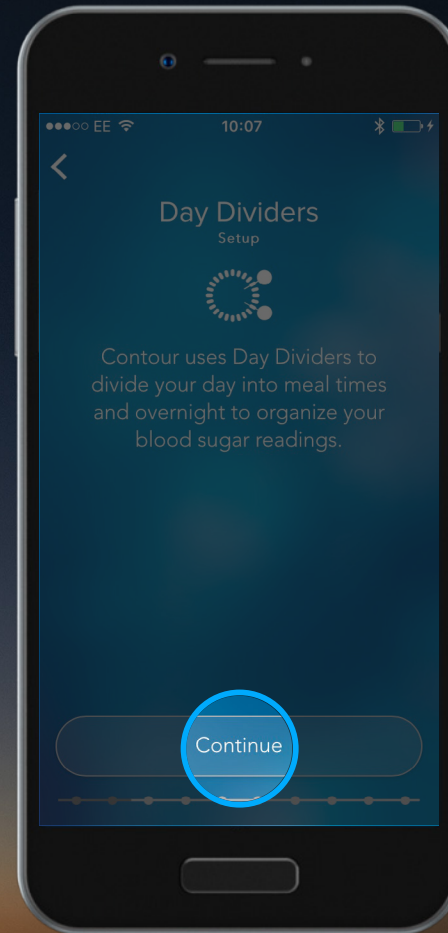
Contour[®]
plus **ONE**
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

3.

Päevajaoturid

CONTOUR DIABETES rakendus kasutab “Day Dividers” päevajaoturi funktsiooni, et jagada päev söögikordade ja ööaja vahel veresuhkrunäitude organiseerimiseks.

Päevajaoturite seadistamiseks valige “**Continue**”.



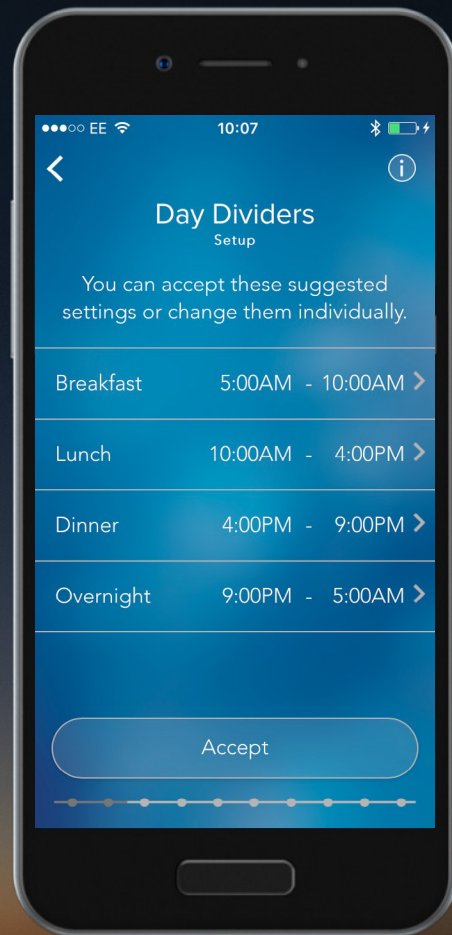
Contour[®]
plus **ONE**
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

4.

Päevajaoturid

Võite valida etteantud ajad valides
“**Accept**”.

Jaoturite vaatamiseks või muutmiseks
toksake **noolel**.



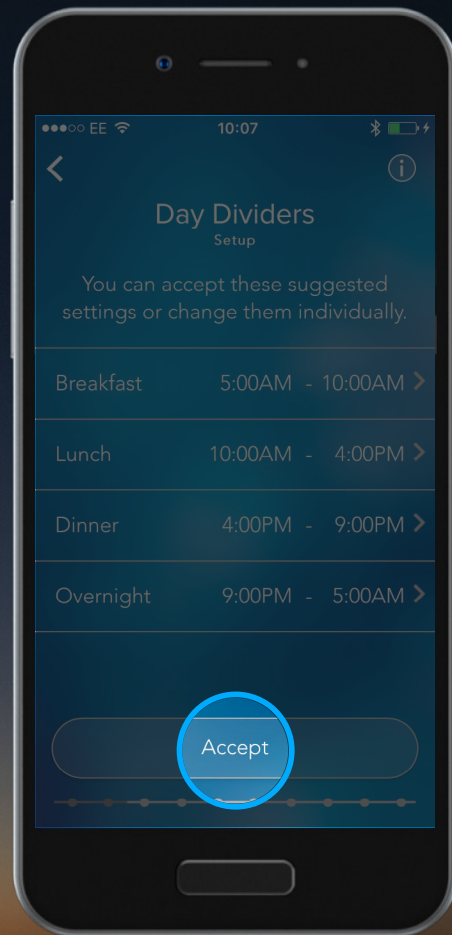
Contour[®]
plus **ONE**[™]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

4.

Päevajaoturid

Võite valida etteantud ajad valides
“Accept”.

Jaoturite vaatamiseks või muutmisega
toksake noolel.



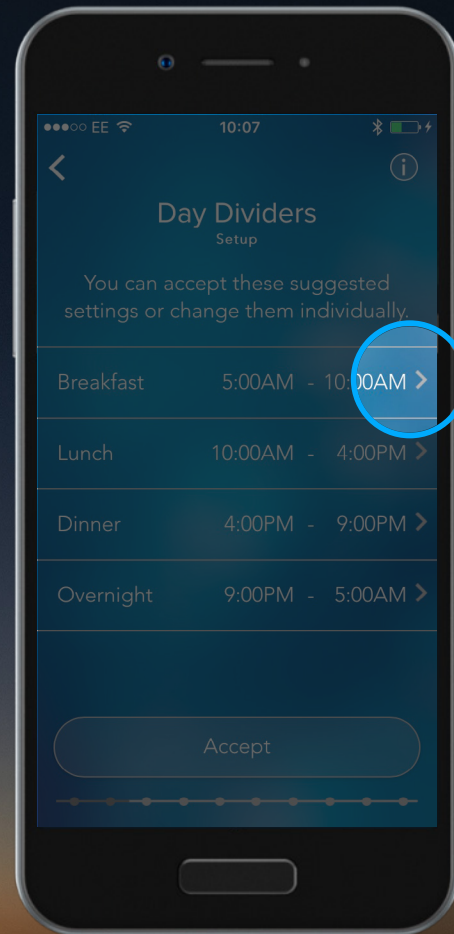
Contour[®]
plus ONE[™]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

4.

Päevajaoturid

Võite valida etteantud ajad valides
“Accept”.

Jaoturite vaatamiseks või muutmisega
toksake noolel.



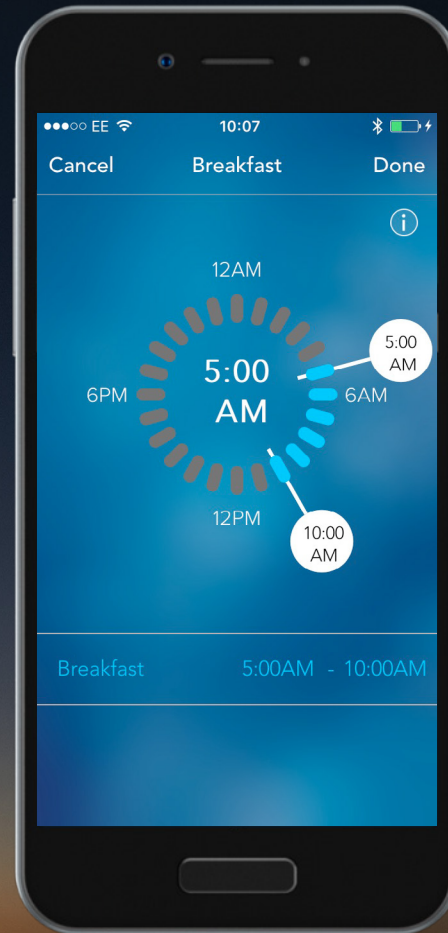
Contour[®]
plus ONE[™]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

5.

Päevajaoturid

Saate ekraanil kellaaega muuta.

Kui olete lõpetanud, valige **“Done”**.



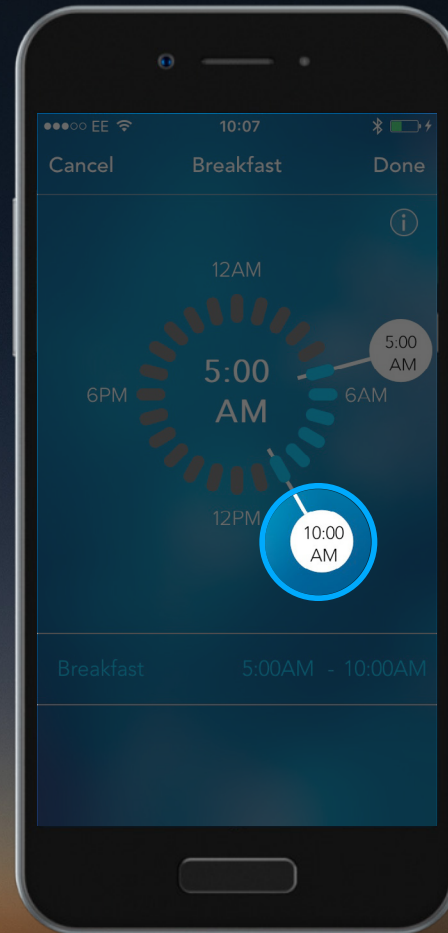
Contour[®]
plus ONE[»]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

5.

Päevajaoturid

Saate ekraanil kellaaega muuta.

Kui olete lõpetanud, valige **“Done”**.



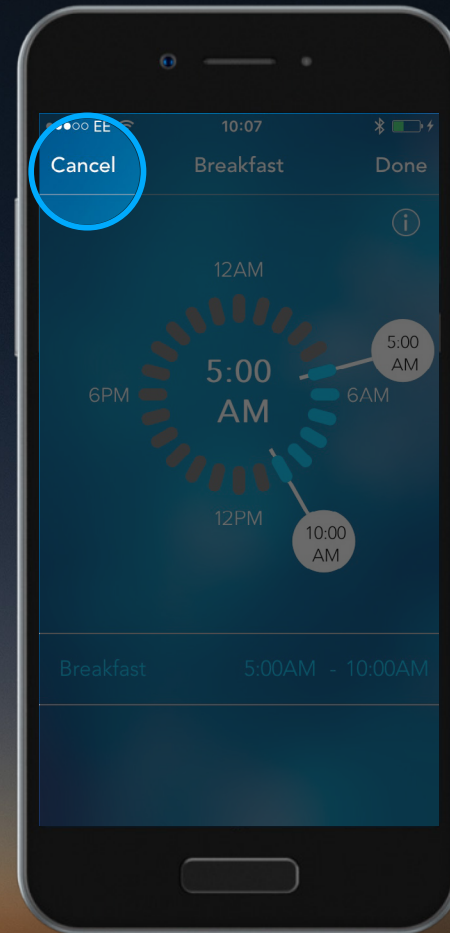
Contour[®]
plus ONE[»]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

5.

Päevajaoturid

Saate ekraanil kellaaega muuta.

Kui olete lõpetanud, valige **“Done”**.

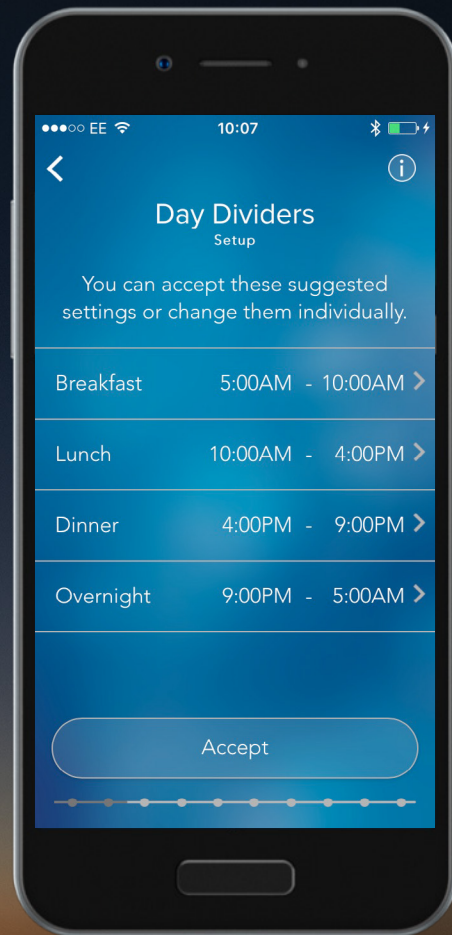


Contour[®]
plus ONE[»]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

6.

Päevajaoturid

Valitud aegade kinnitamiseks valige
“Accept”.

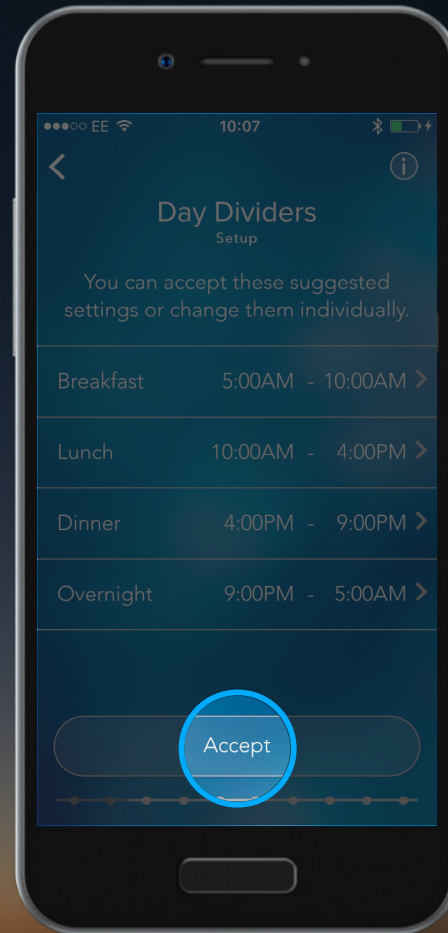


Contour[®]
plus ONE[™]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

6.

Päevajaoturid

Valitud aegade kinnitamiseks valige
“Accept”.

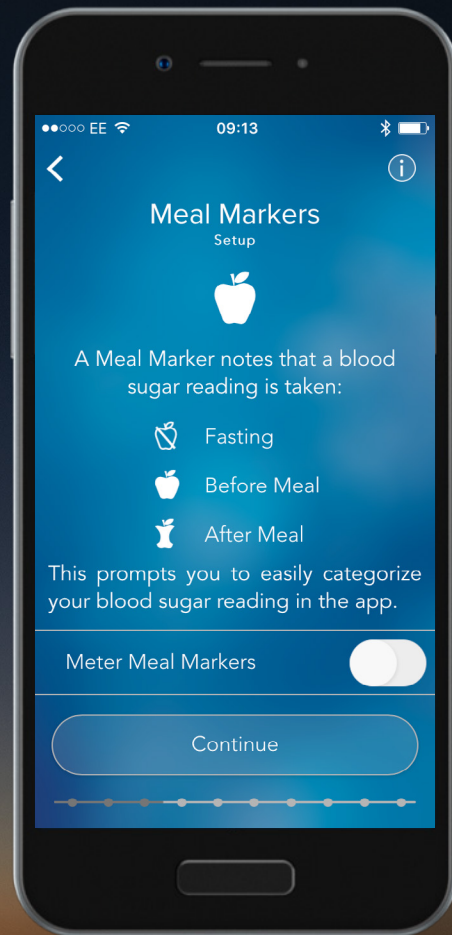


Contour[®]
plus ONE[™]
Verre glükoosisalduse
monitoorimissüsteem

7.

Söögiaegade märgendid

CONTOUR DIABETES rakendus kasutab söögiaegade märgendeid tähistamiseks kas näit on mõõdetud enne või pärast sööki või tühja kõhuga.



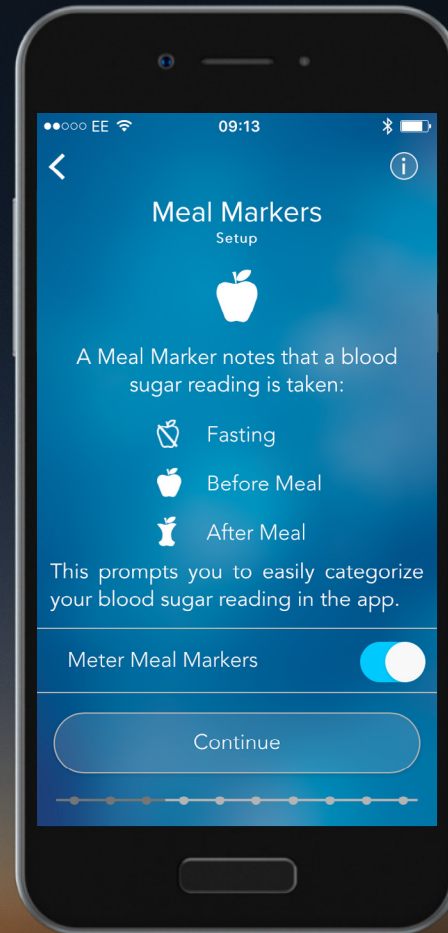
Contour[®]
plus ONE[»]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

8.

Söögiaegade märgendid

Saate alati kategoriseerida veresuhkrunäidud söögiaegade märgendite põhjal.

Kui eelistate märkida söögiaja igal mõõtekorral, siis **aktiveerige ekraanil** “Meal Markers” funktsioon ja valige seejärel **“Continue”**.



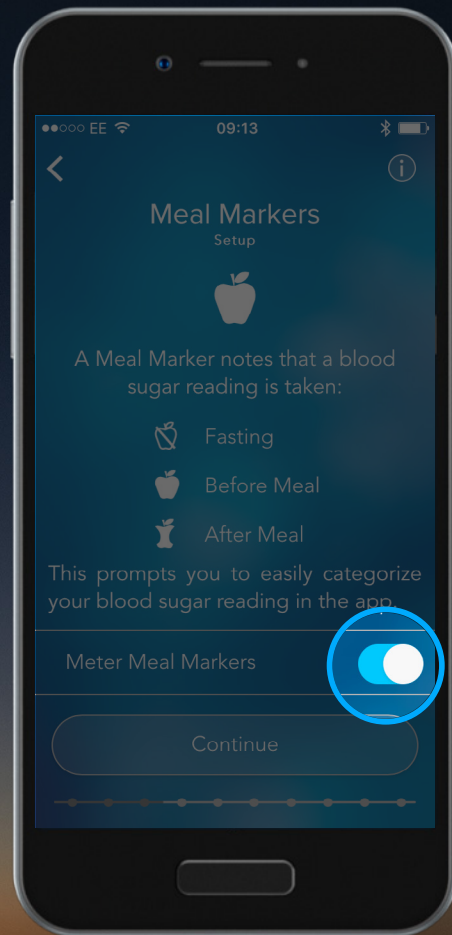
Contour[®]
plus ONE[™]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

8.

Söögiaegade märgendid

Saate alati kategoriseerida veresuhkrunäidud söögiaegade märgendite põhjal.

Kui eelistate märkida söögiaja igal mõõtekorral, siis **aktiveerige ekraanil** “Meal Markers” funktsioon ja valige seejärel **“Continue”**.



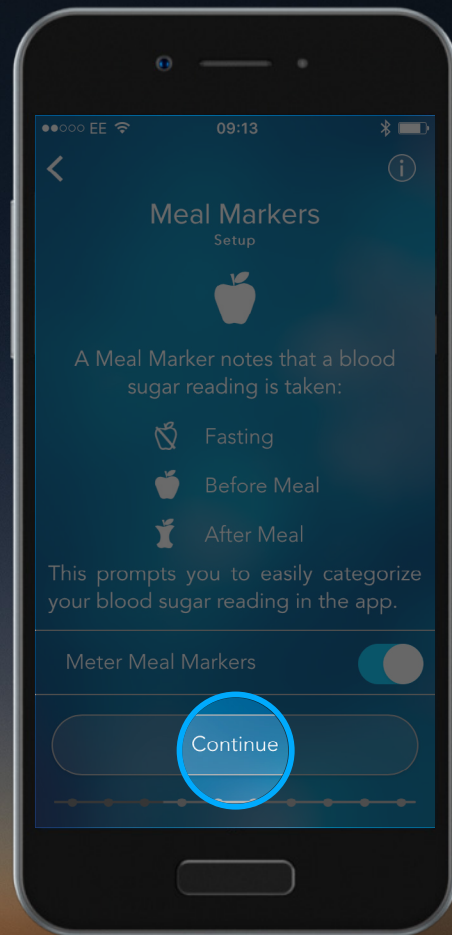
Contour[®]
plus ONE[™]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

8.

Söögiaegade märgendid

Saate alati kategoriseerida veresuhkrunäidud söögiaegade märgendite põhjal.

Kui eelistate märkida söögiaja igal mõõtekorral, siis **aktiveerige ekraanil** “Meal Markers” funktsioon ja valige seejärel **“Continue”**.



Contour[®]
plus ONE[™]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

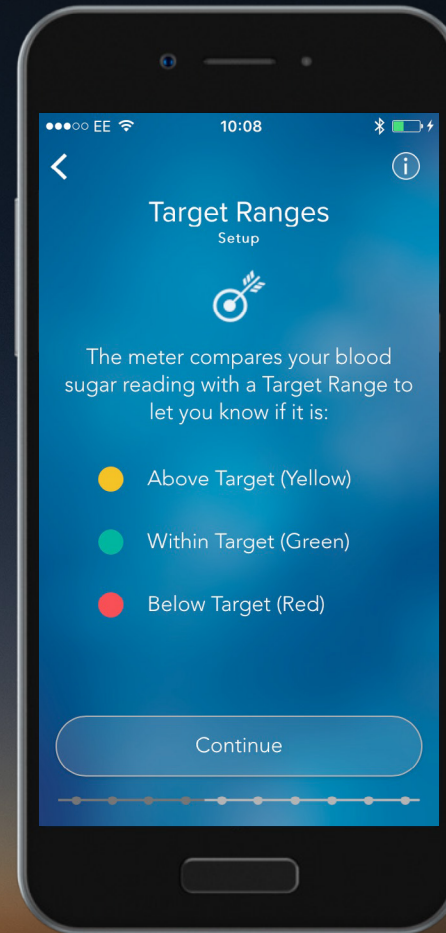
9.

Sihtvahemikud

CONTOUR DIABETES rakendus võrdleb teie veresuhkrunäitusid sihtvahemikega andmaks teile teada, kas teie mõõtetulemused jäävad normi piiresse.

Sihtvahemike seadistamiseks valige **“Continue”**.

HOIATUS - enne sihtvahemike kinnitamist konsulteerige arstiga.



Contour[®]
plus **ONE**
Vere glükoosisalduse
monitoorimissüsteem

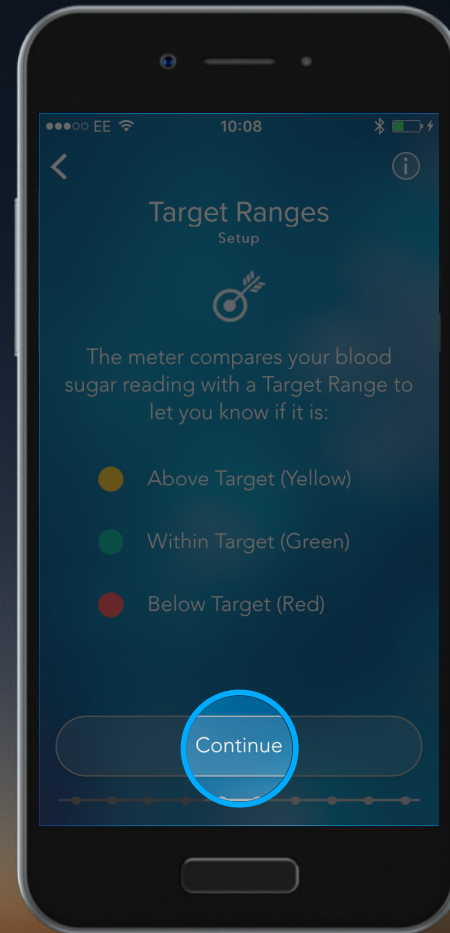
9.

Sihtvahemikud

CONTOUR DIABETES rakendus võrdleb teie veresuhkrunäitusid sihtvahemikega andmaks teile teada, kas teie mõõtetulemused jäävad normi piiresse.

Sihtvahemike seadistamiseks valige **“Continue”**.

HOIATUS - enne sihtvahemike kinnitamist konsulteerige arstiga.



Contour[®]
plus **ONE**
Vere glükoosisalduse
monitoorimissüsteem

9.

Sihtvahemikud

CONTOUR DIABETES rakendus võrdleb teie veresuhkrunäitusid sihtvahemikega andmaks teile teada, kas teie mõõtetulemused jäävad normi piiresse.

Sihtvahemike seadistamiseks valige **“Continue”**.

HOIATUS - enne sihtvahemike kinnitamist konsulteerige arstiga.



Contour[®]
plus ONE[®]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

10.

Sihtvahemikud

Võite valida eelseadistatud sihtvahemikud toksates “**Accept**”.

Et vahemike väärtusi vaadata või muuta toksake selle kõrval olevale **noolele**.



Contour[®]
plus **ONE**[™]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

10.

Sihtvahemikud

Võite valida eelseadistatud sihtvahemikud toksates “**Accept**”.

Et vahemike väärtusi vaadata või muuta toksake selle kõrval olevale **noolele**.



Contour[®]
plus **ONE**
Vere glükoosisalduse
monitoorimissüsteem

11.

Sihtvahemikud

Saate üles-alla libistades sihtvahemikku muuta või valida eelseadistatud vahemikud.



Contour[®]
plus ONE[»]
Vere glükoosisalduse
monitoorimissüsteem

11.

Sihtvahemikud

Saate üles-alla libistades sihtvahemikku muuta või valida eelseadistatud vahemikud.



Contour[®]
plus ONE[™]
Vere glükoosisalduse
monitoorimissüsteem

12.

Sihtvahemikud

Sihtvahemike kinnitamiseks valige “Accept”.



Contour[®]
plus ONE[™]
Vere glükoosisalduse
monitoorimissüsteem

12.

Sihtvahemikud

Sihtvahemike kinnitamiseks valige **“Accept”**.

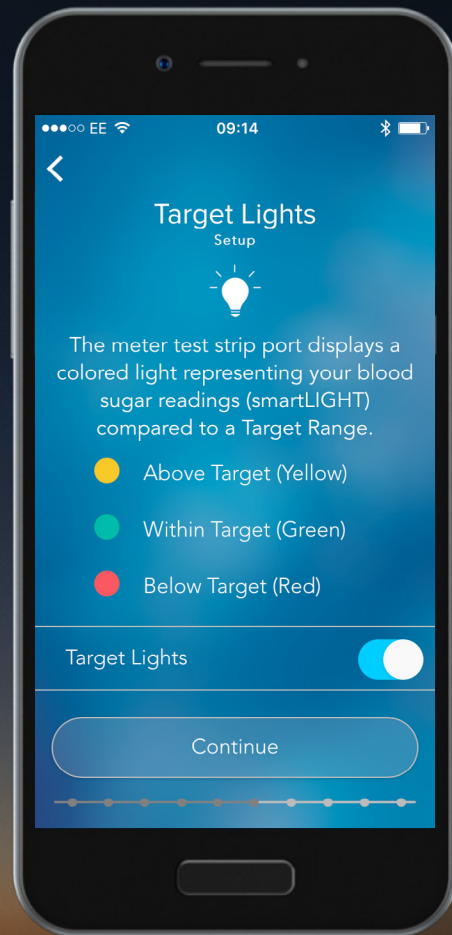


Contour[®]
plus ONE[™]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

13.

Sihtvahemiku indikaatortuli

CONTOUR PLUS ONE glükomeetri testriba pesa on varustatud indikaatortulega, mille värvus annab märku, kas teie veresuhkrunäit jääb sihtvahemiku piiresse.



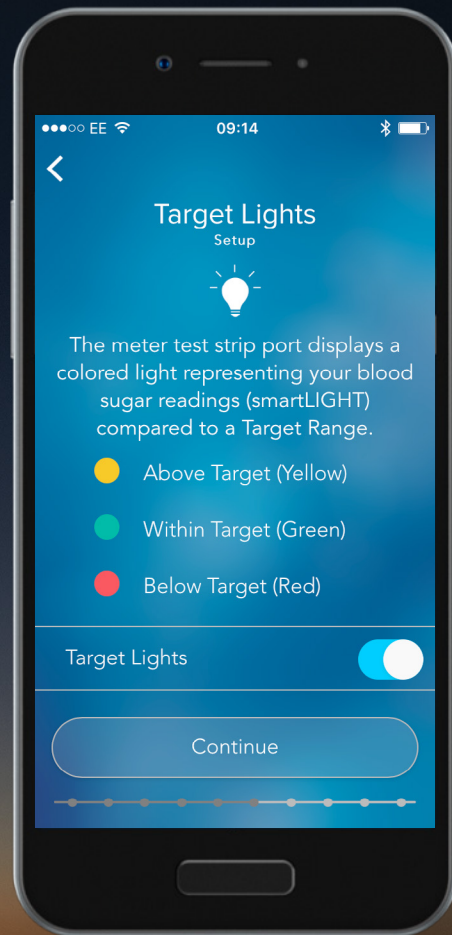
Contour[®]
plus ONE[™]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

14.

Sihtvahemiku indikaatortuli

Indikaatortule funktsiooni saab ekraanil aktiveerida.

Seadistamiseks valige **“Continue”**.



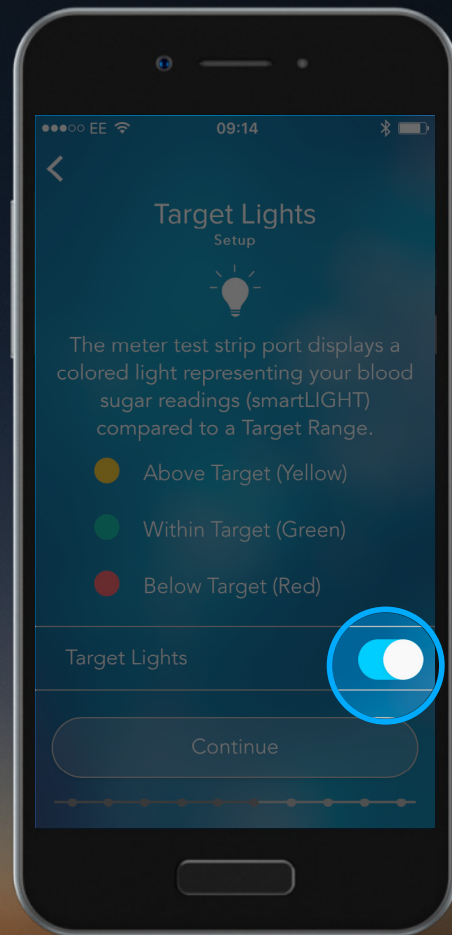
Contour[®]
plus ONE[»]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

14.

Sihtvahemiku indikaatortuli

Indikaatortule funktsiooni saab ekraanil aktiveerida.

Seadistamiseks valige **“Continue”**.



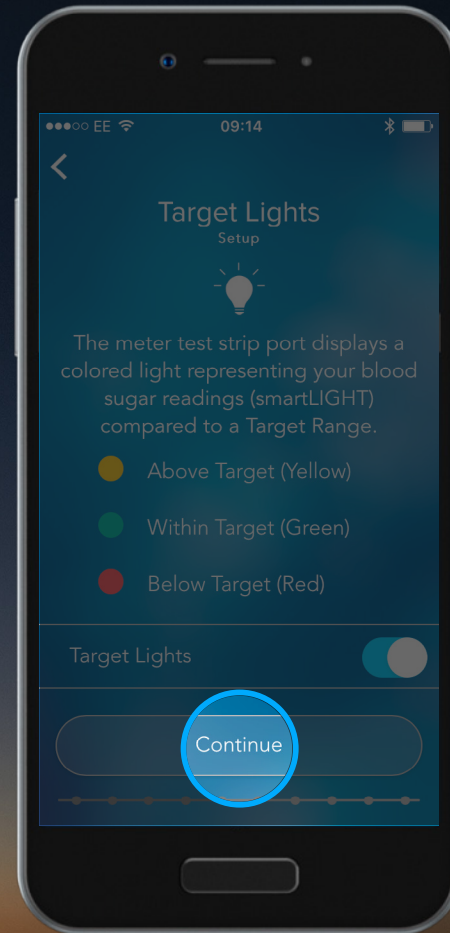
Contour[®]
plus ONE[»]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

14.

Sihtvahemiku indikaatortuli

Indikaatortule funktsiooni saab ekraanil aktiveerida.

Seadistamiseks valige **“Continue”**.



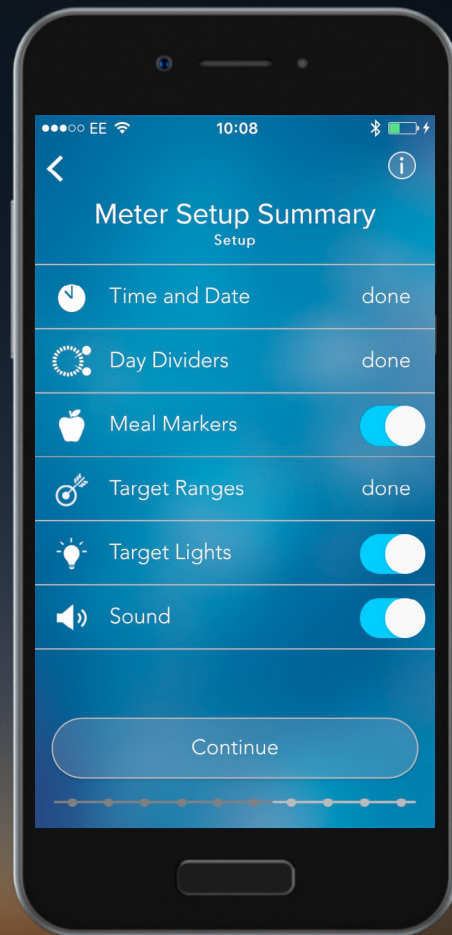
Contour[®]
plus ONE[»]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

15.

Glükomeetri seadistuse kokkuvõte

Ekraanile ilmub kokkuvõte, kui olete esialgse seadistamise lõpetanud.

Valige **“Continue”**, et seadistused kinnitada või muudke valitud seadistusi.



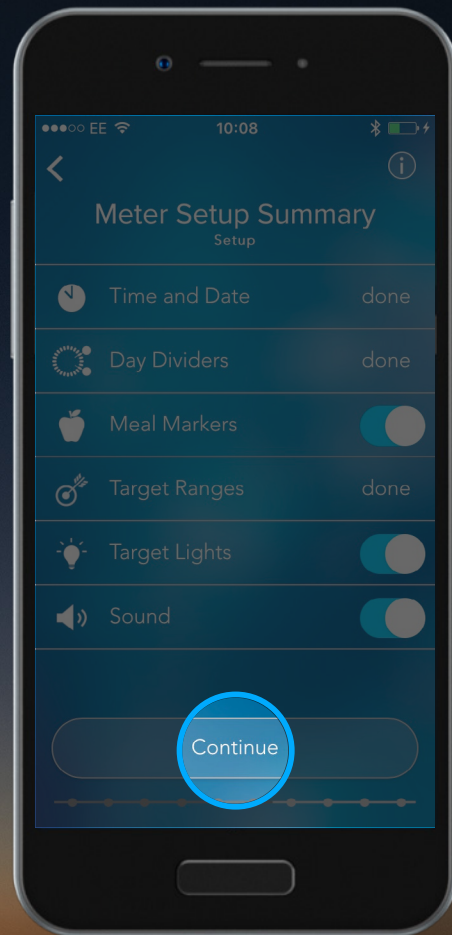
Contour[®]
plus ONE[™]
Vere glükoosisalduse
monitoorimissüsteem

15.

Glükomeetri seadistuse kokkuvõte

Ekraanile ilmub kokkuvõte, kui olete esialgse seadistamise lõpetanud.

Valige **“Continue”**, et seadistused kinnitada või muudke valitud seadistusi.

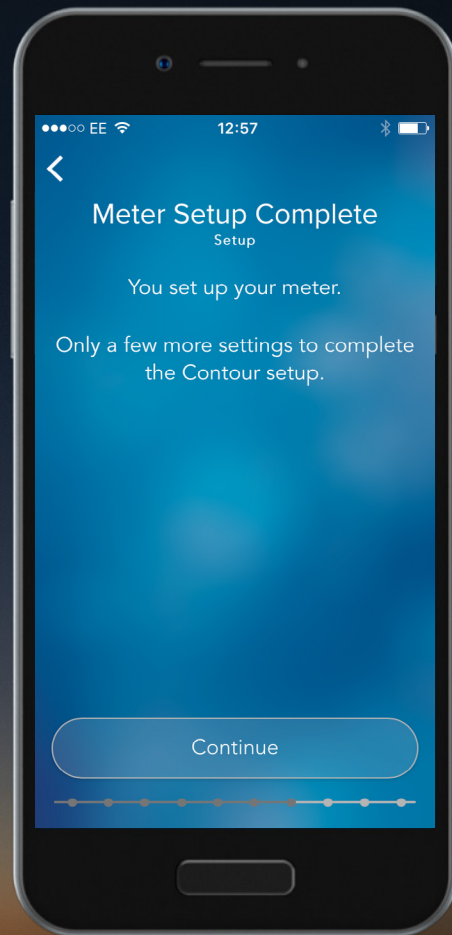


Contour[®]
plus ONE[™]
Vere glükoosisalduse
monitoorimissüsteem

16.

Glükomeetri seadistuse kokkuvõte

Seadistusprotsessi lõpuleviimiseks valige
“Continue”.

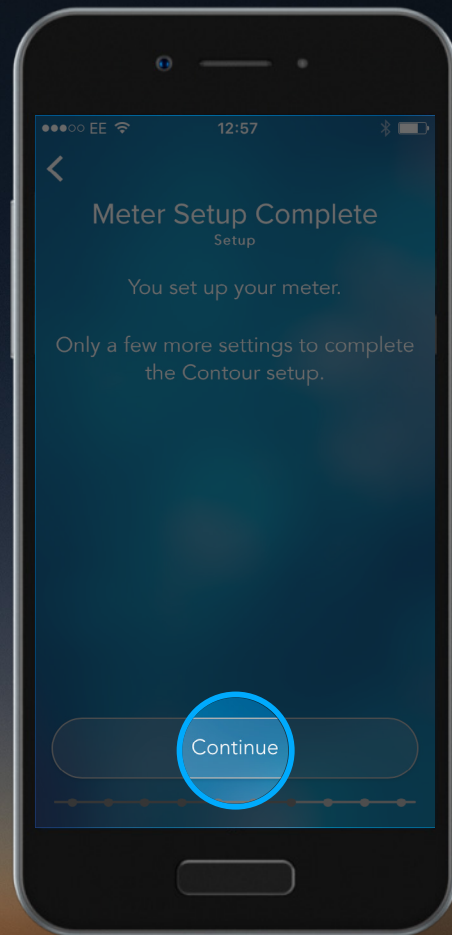


Contour[®]
plus ONE[™]
Vere glükoosisalduse
monitoorimissüsteem

16.

Glükomeetri seadistuse kokkuvõte

Seadistusprotsessi lõpuleviimiseks valige
“Continue”.



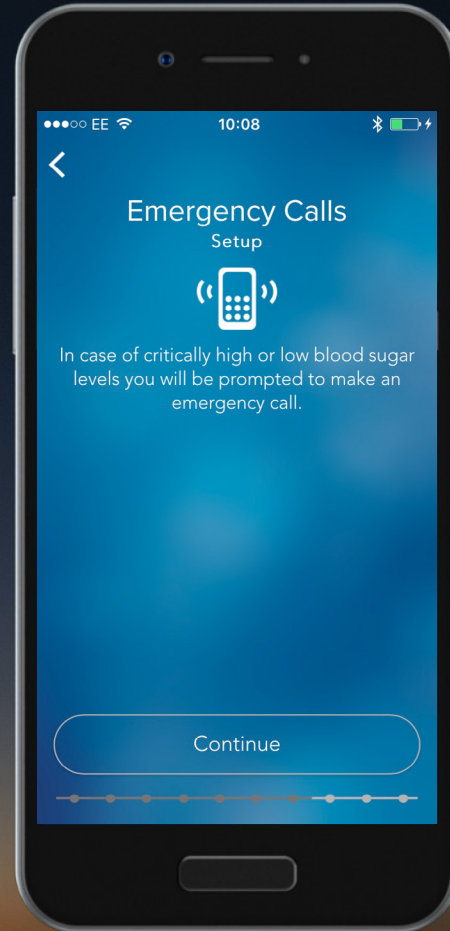
Contour[®]
plus ONE[»]
Vere glükoosisalduse
monitoorimissüsteem

17.

Hädaabikõned

CONTOUR DIABETES rakendus kuvab äärmiselt madala või kõrge veresuhkrunäidu puhul ekraanile hädaabikõne võimaluse.

Kohaliku hädaabinumbri seadistamiseks valige **“Continue”**.



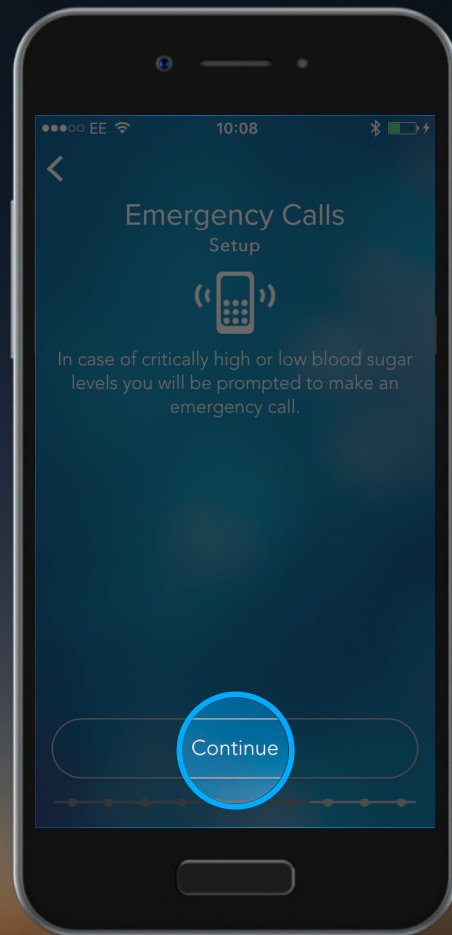
Contour[®]
plus **ONE**[™]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

17.

Hädaabikõned

CONTOUR DIABETES rakendus kuvab äärmiselt madala või kõrge veresuhkrunäidu puhul ekraanile hädaabikõne võimaluse.

Kohaliku hädaabinumbri seadistamiseks valige **“Continue”**.

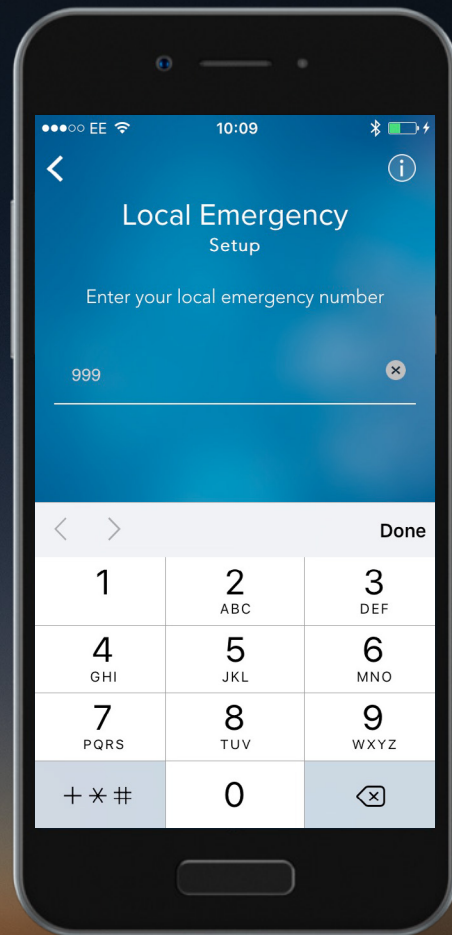


Contour[®]
plus **ONE**[™]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

18.

Hädaabikõned

Sisestage ekraanile kohalik hädaabinumber ja valige “Done”.

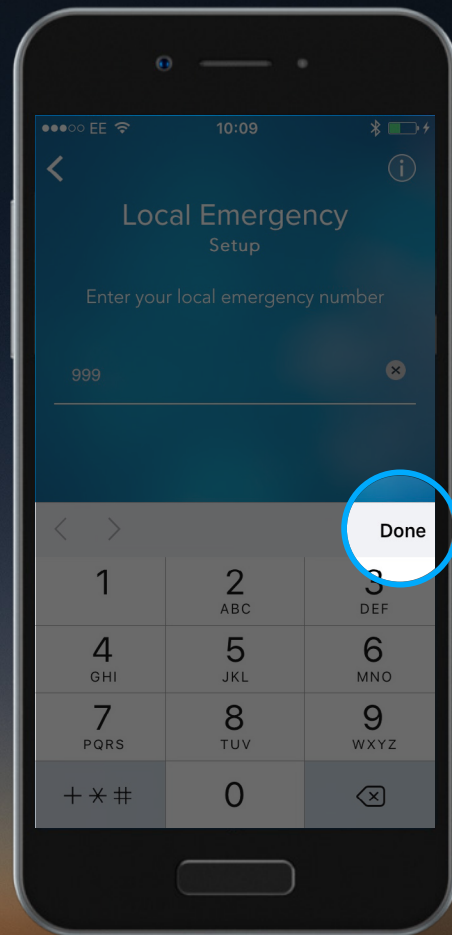


Contour[®]
plus ONE[™]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

18.

Hädaabikõned

Sisestage ekraanile kohalik hädaabinumber ja valige **“Done”**.

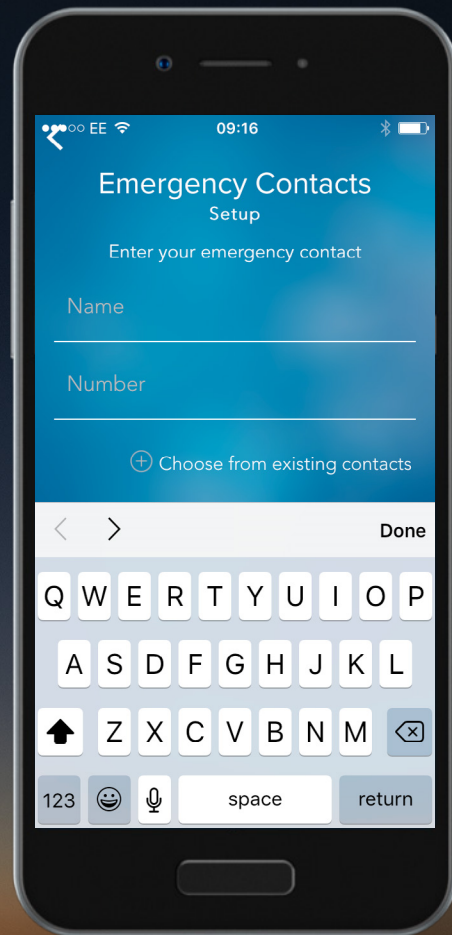


Contour[®]
plus ONE[»]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

19.

Hädaolukorra kontaktid

Rakendus kuvab äärmiselt madala või kõrge veresuhkrunäidu korral teie hädaolukorra kontaktid.



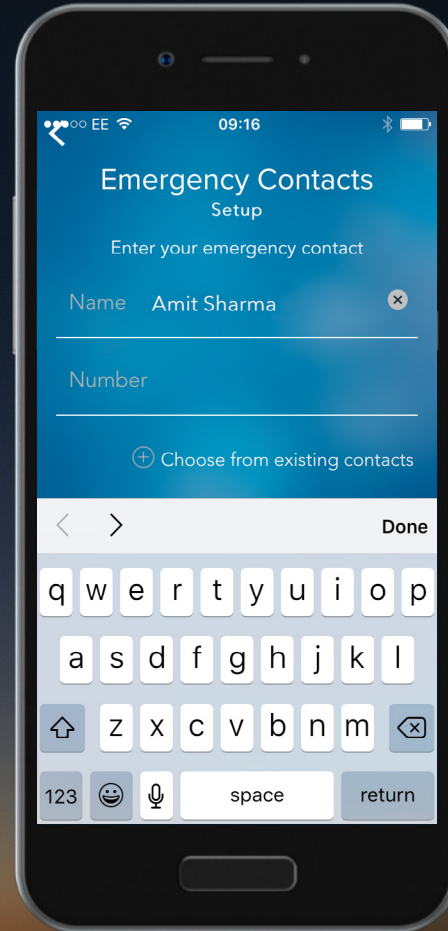
Contour[®]
plus **ONE**[»]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

20.

Hädaolukorra kontaktid

Sisestage ekraanile kontakti nimi ja telefoninumber.

Valige **“Done”**.



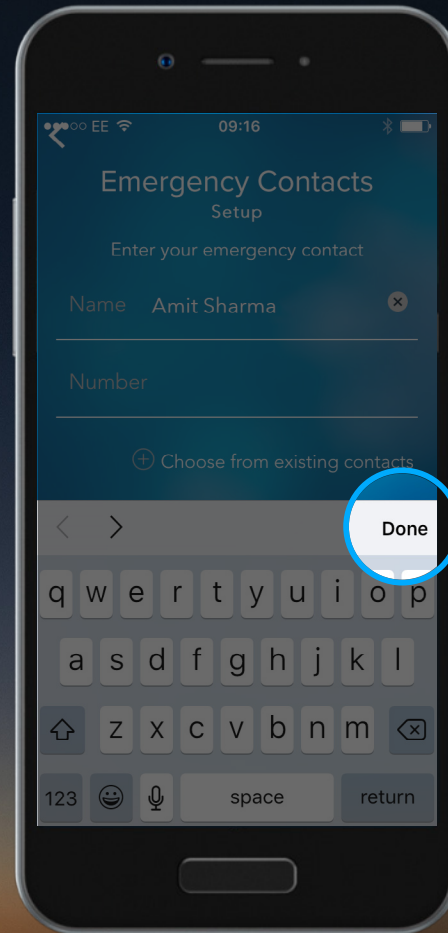
Contour[®]
plus **ONE**[®]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

20.

Hädaolukorra kontaktid

Sisestage ekraanile kontakti nimi ja telefoninumber.

Valige **“Done”**.



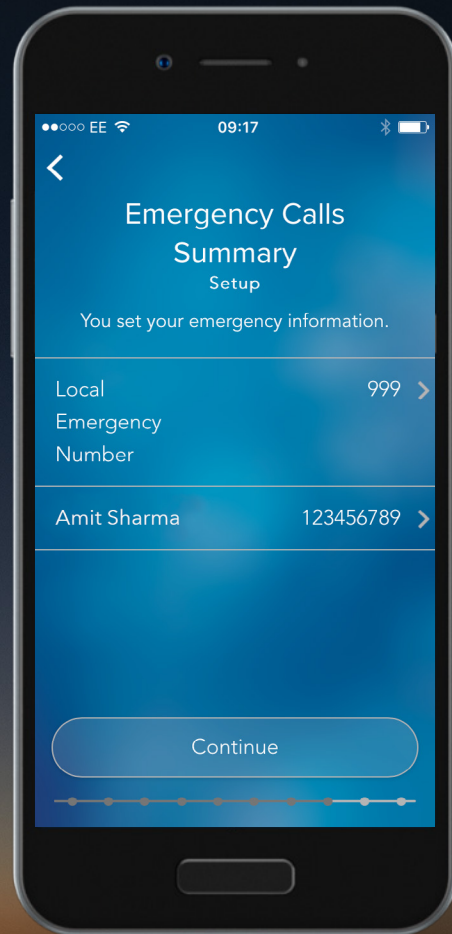
Contour[®]
plus ONE[®]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

21.

Hädaolukorra kontaktid

Teile kuvatakse sisestatud kontaktidest ülevaade.

Kui kõik andmed on korrektsed, valige **“Continue”**.



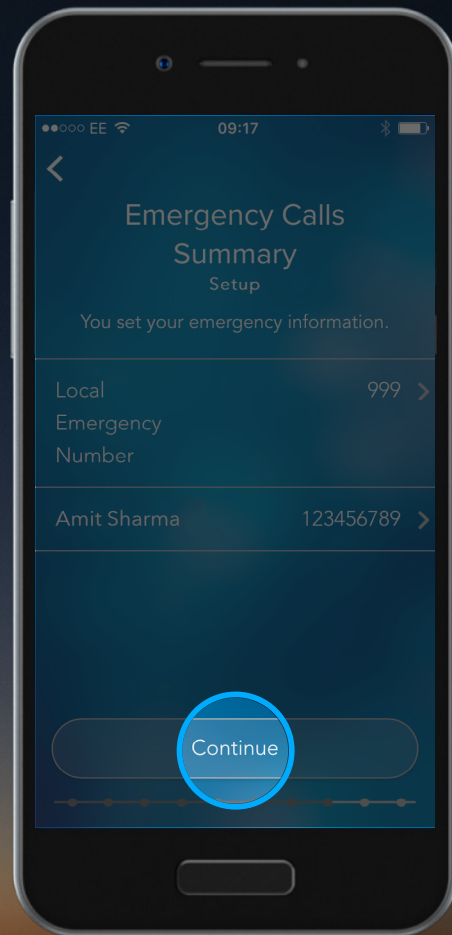
Contour[®]
plus **ONE**
Vere glükoosisalduse
monitoorimissüsteem

21.

Hädaolukorra kontaktid

Teile kuvatakse sisestatud kontaktidest ülevaade.

Kui kõik andmed on korrektsed, valige **“Continue”**.



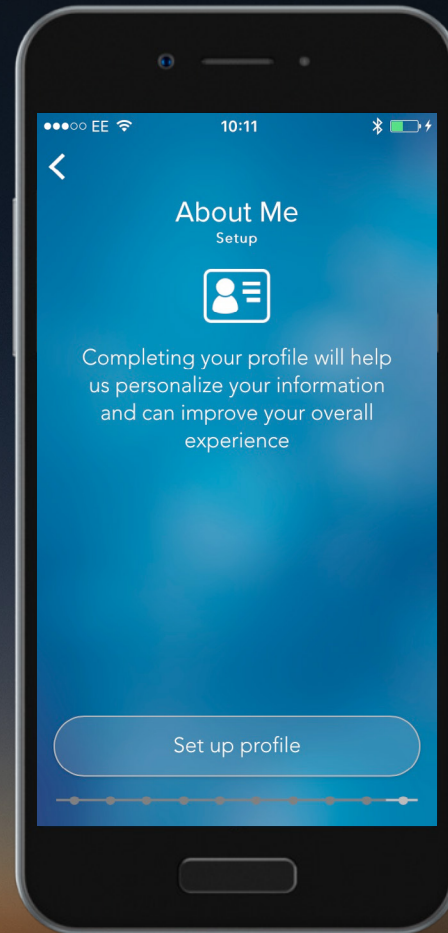
Contour[®]
plus ONE[™]
Vere glükoosisalduse
monitoorimissüsteem

22.

Profiil

Info isikupärastamiseks ja kasutuskogemuse parandamiseks seadistage oma profiil.

Selleks valige **“Set up profile”**.



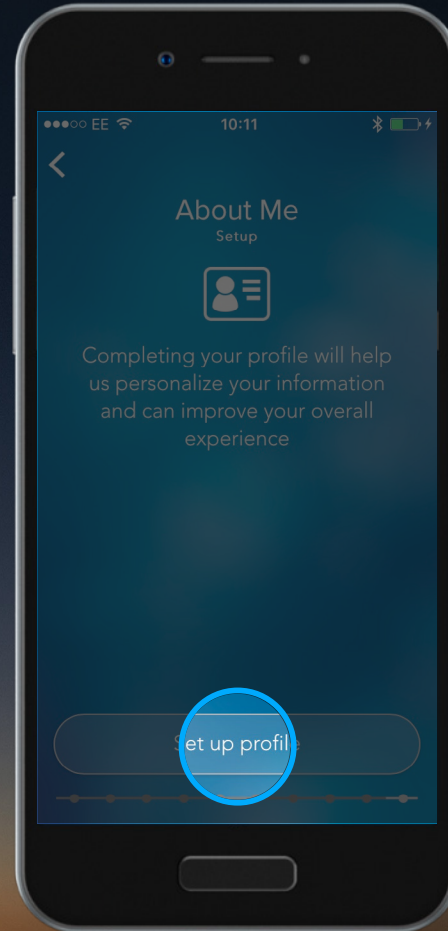
Contour[®]
plus ONE[»]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

22.

Profiil

Info isikupärastamiseks ja kasutuskogemuse parandamiseks seadistage oma profiil.

Selleks valige **“Set up profile”**.

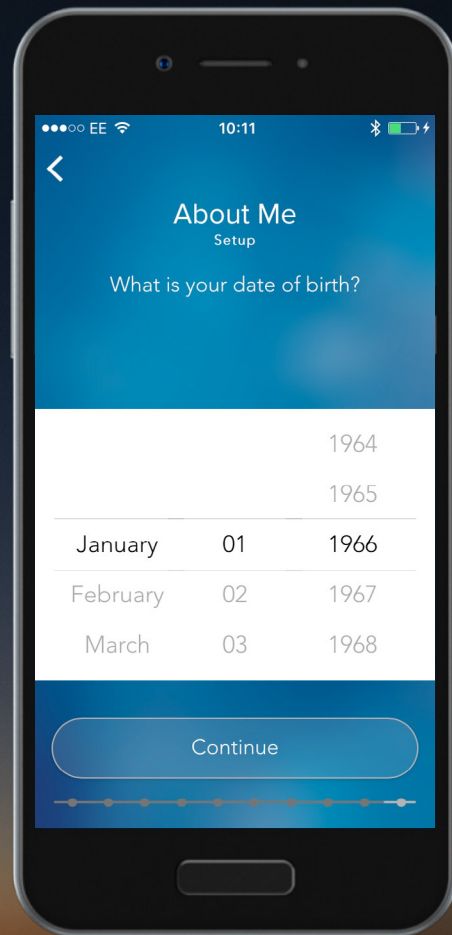


Contour[®]
plus ONE[»]
Vere glükoosisalduse
monitoorimissüsteem

23.

Profiil

Sisestage üles-alla libistades oma sünniaeg ja valige “Continue”.

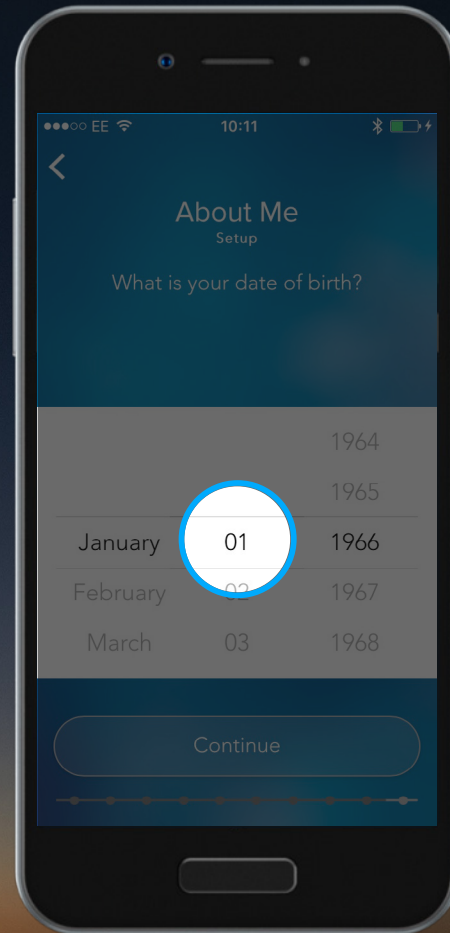


Contour[®]
plus ONE[®]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

23.

Profiil

Sisestage üles-alla libistades oma sünniaeg ja valige “Continue”.

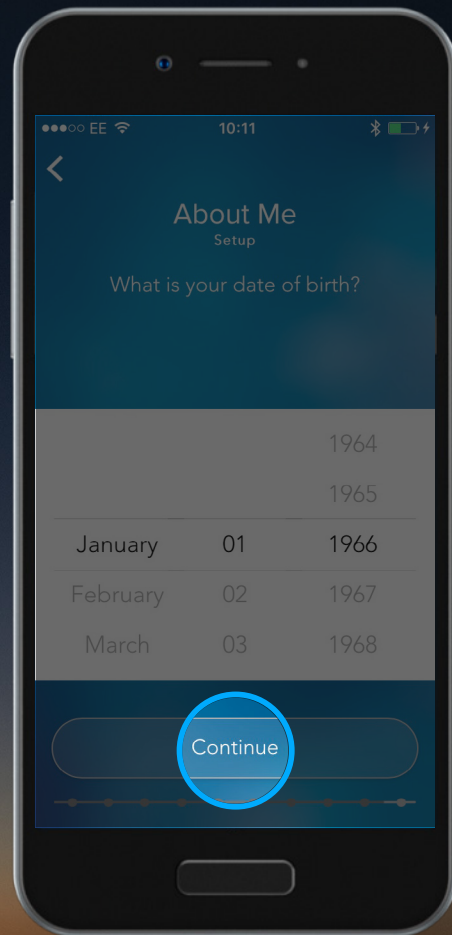


Contour[®]
plus ONE[™]
Vere glükoosisalduse
monitoorimissüsteem

23.

Profiil

Sisestage üles-alla libistades oma sünniaeg ja valige “Continue”.

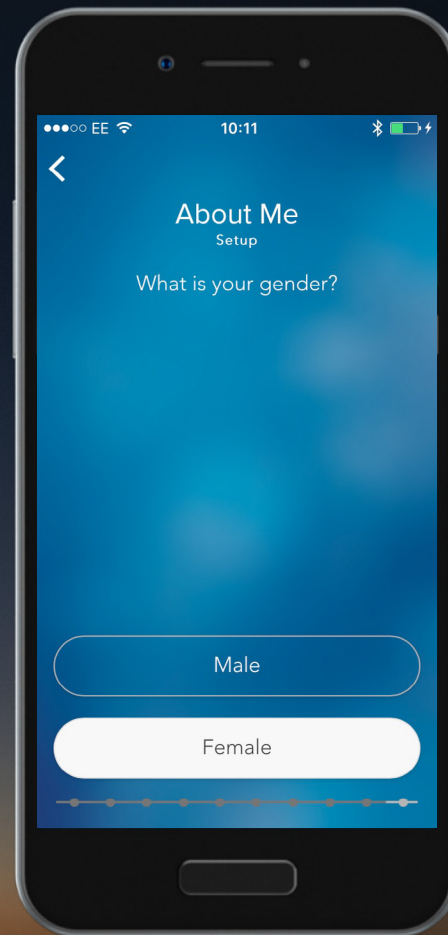


Contour[®]
plus ONE[®]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

24.

Profiil

Valige sugu ja toksake “**Continue**”.

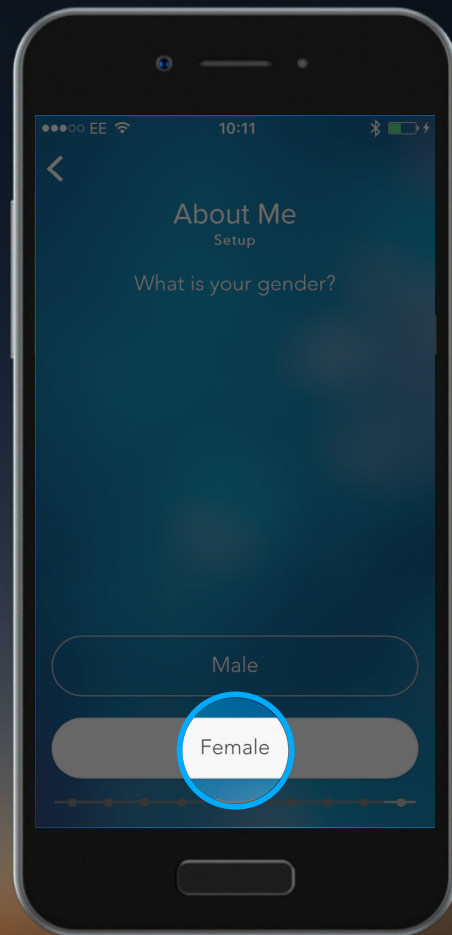


Contour[®]
plus **ONE**[™]
Vere glükoosisalduse
monitoorimissüsteem

24.

Profiil

Valige sugu ja toksake **“Continue”**.

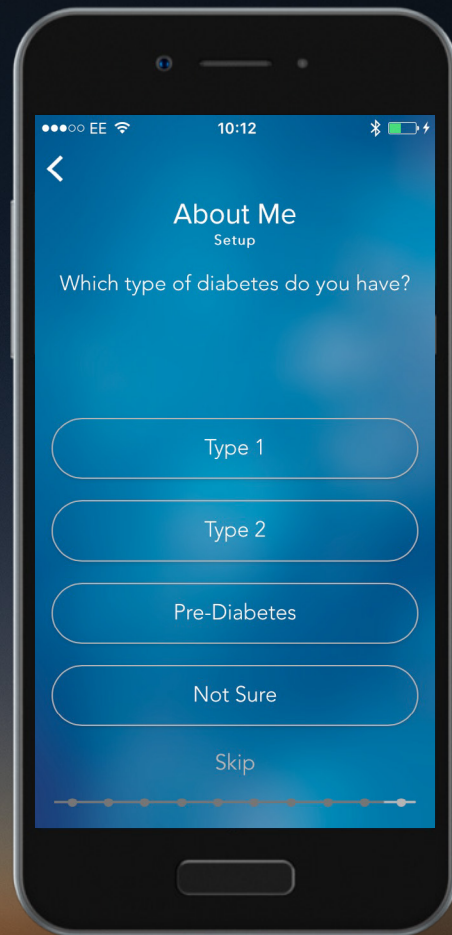


Contour[®]
plus **ONE**[™]
Vere glükoosisalduse
monitoorimissüsteem

25.

Profiil

Valige, mis tüüpi diabeeti põete.

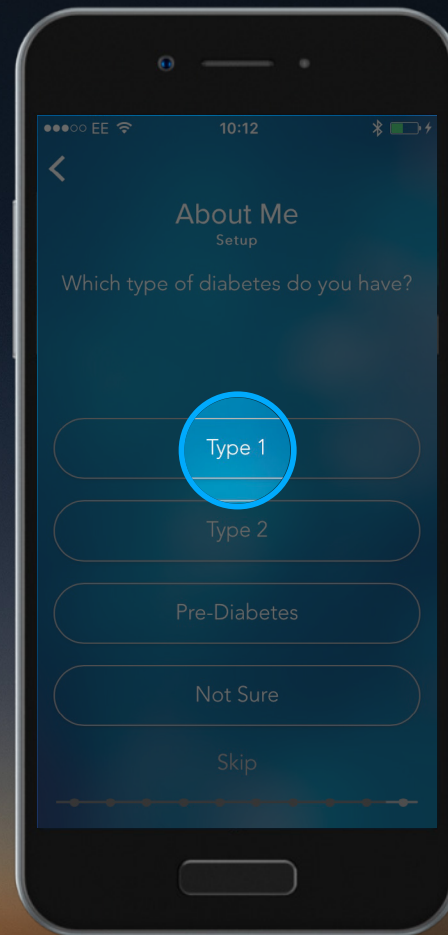


**Contour[®]
plus ONE[»]**
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

25.

Profiil

Valige, mis tüüpi diabeeti põete.

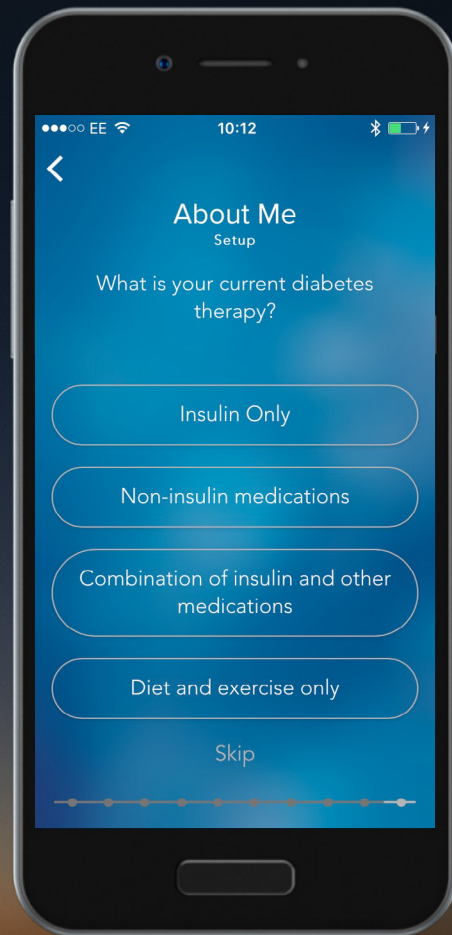


Contour[®]
plus ONE[»]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

26.

Profiil

Järgmiseks valige, millist ravi hetkel saate.

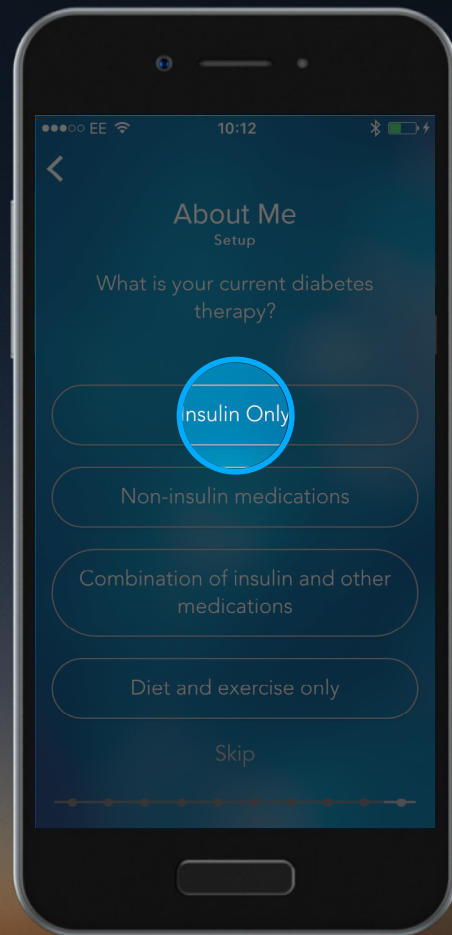


Contour[®]
plus ONE[™]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

26.

Profiil

Järgmiseks valige, millist ravi hetkel saate.

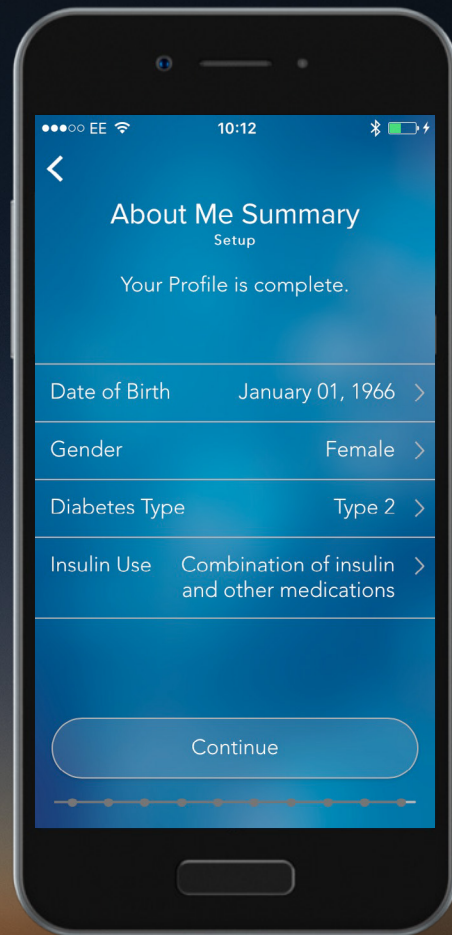


Contour[®]
plus ONE[»]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

27.

Profiil

Teie profiil on nüüd seadistatud, valige
“Continue”.

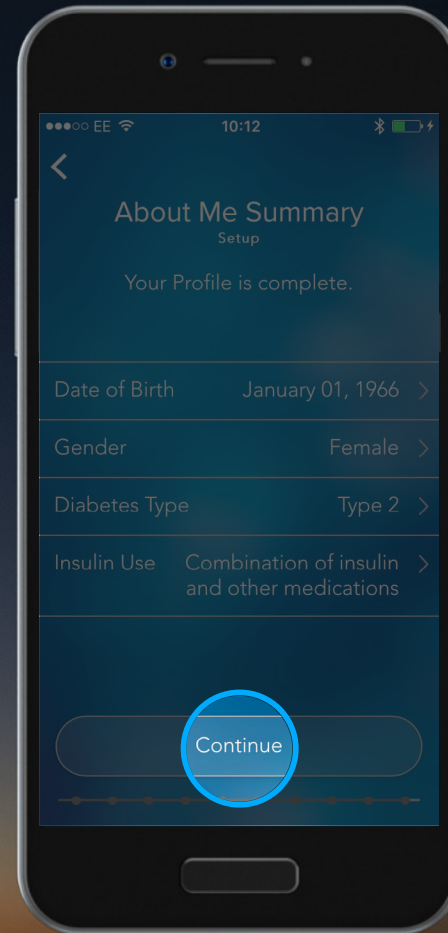


Contour[®]
plus ONE[®]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

27.

Profiil

Teie profiil on nüüd seadistatud, valige
“Continue”.

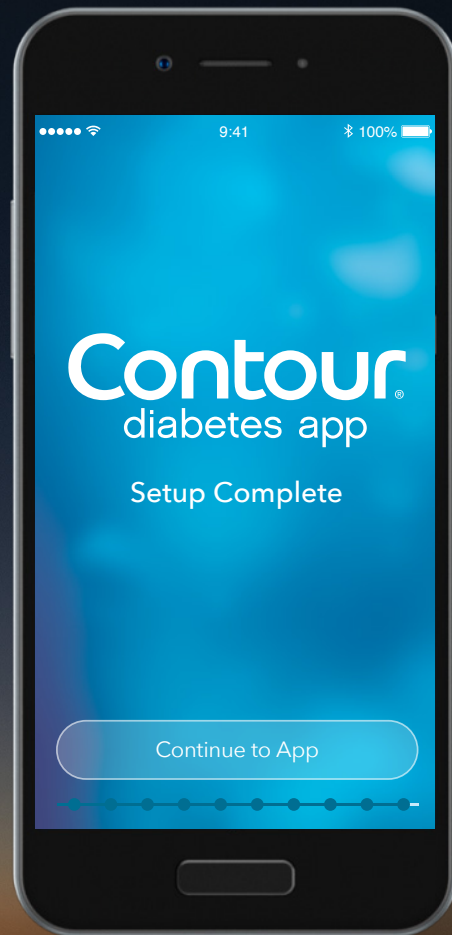


Contour[®]
plus ONE[™]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

28.

Seadistamine lõpetatud

Teie **CONTOUR DIABETES** mobiilirakenduse seadistamine on nüüd lõpetatud.

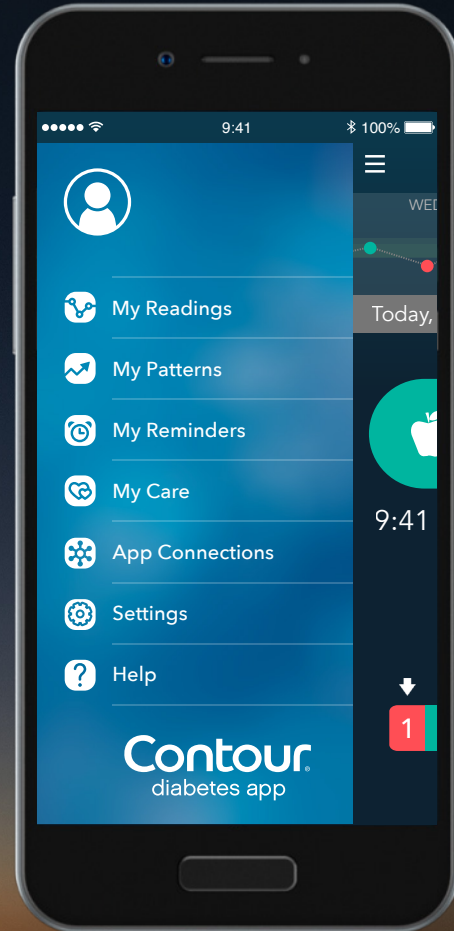


Contour[®]
plus **ONE**[®]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

29.

Seadistused

Saate seadistusi muuta valides peamenüüst valiku “**Settings**”.

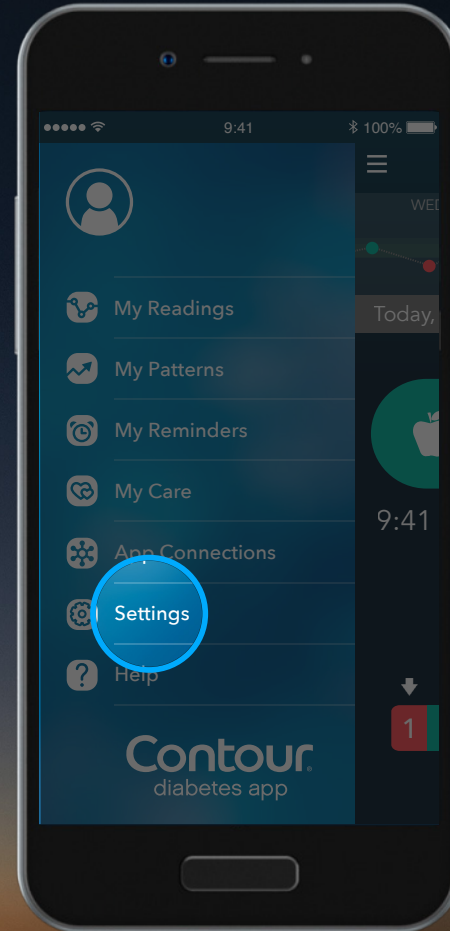


Contour[®]
plus ONE[®]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

29.

Seadistused

Saate seadistusi muuta valides peamenüüst valiku **“Settings”**.

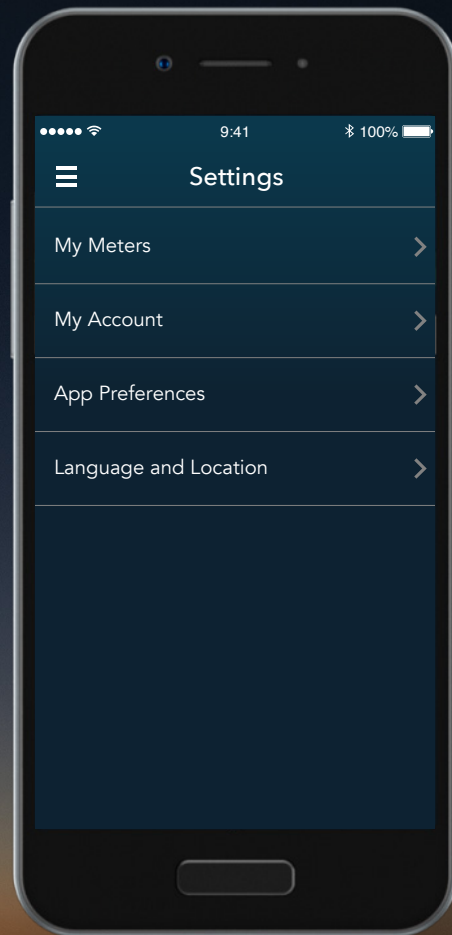


Contour[®]
plus ONE[»]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

30.

Seadistused

Seadistuste valiku alt saate vaadata üksikasju oma glükomeetri, konto, sihtvahemike, päevajaoturite ja muu kohta ning teha seadetes muudatusi.



Contour[®]
plus ONE[»]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

Kui teil tekib küsimusi **CONTOUR PLUS ONE** nutika glükomeetri või Contour Diabetes rakenduse kohta, siis konsulteerige arstiga. Lisainfot toodete kohta leiate kasutusjuhendist.

Lisainfot toodete ja nende kättesaadavuse kohta teie riigis leiate veebiaadressilt **diabetes.ascensia.com**.



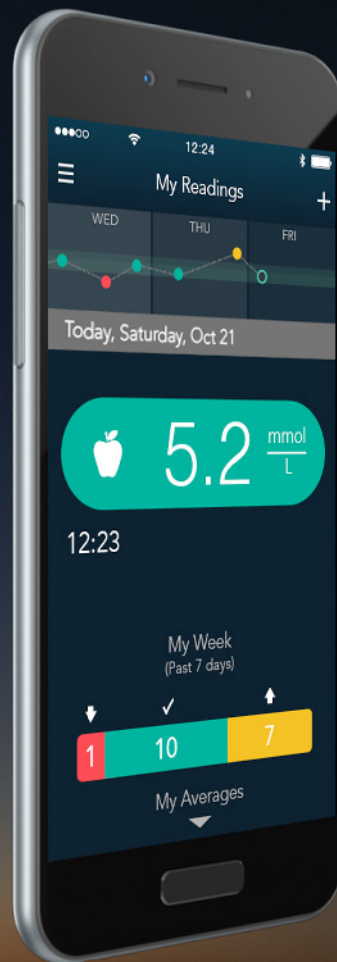
Esitatud patsiendiandmed on näitlikud. Konsulteerige alati perearstiga enne raviplaani, toitumis- või treeningharjumuste muutmist.



Apple ja Apple logo on Ameerika Ühendriikides ja mujal registreeritud Apple Inc. kaubamärgid. Apple Store on Apple Inc. registreeritud teenusmärk.

Bluetooth sõnatähis ja logo on Bluetooth SIG Inc. registreeritud kaubamärgid, mille kasutamine on litsentseeritud. Google Play ja Google Play logo on Google Inc. registreeritud kaubamärgid.

Ascensia, Ascensia Diabetes Care logo ja Contour on Ascensia Diabetes Care Holdings AG registreeritud kaubamärgid.



**Contour[®]
plus ONE[™]**
Vere glükoosisalduse
monitoorimissüsteem

diabetes.ascensia.com



Contour[®]

diabetes solutions